



Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány tejmentes, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalból , Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00013) Toj.,mogy.,és s szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00014) Tojás- és banánmentés	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00015) Tej- és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertés tokány TM, CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposzta főzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalal CM kakaóval, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00016) Tejmentes, fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Fahéj, Tejberizs rizsitalal CM	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány tejmentes, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsital, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalal, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges sertésragu, Magyaros karalábéleves, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	













Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
							
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	  			 			
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Gombaleves GM , Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00030) Diabetikus- 70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 70 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 70 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 70 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00031) Diabetikus- 60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 60 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 60 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00032) Diabetikus- 50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Paprikás krumpli 50 CH, Gombaleves GM , Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00033) Diabetikus- 45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH	Csirkeraguleves , Túrós csusza 45 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 45 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumplicsiret 45 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00034) Diabetikus- 40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Főtt tészta 40 CH, Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH	Csirkeraguleves , Túrós csusza 40 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 40 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumplicsirkorallal 40 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00035) Diabetikus- 35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Rántott leves , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Túrós csusza 35 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 35 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumplics 50 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs cukormentes, Fahéj	Zellerkrémleves , Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00041) Hozzáadott cukormentes , sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs cukormentes, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalal, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Gombaleves GM , Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00045) Tej-, tojás- és banánmentés	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, fokh., Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Kelkáposztafőzelék fokh.ment., Rántott leves , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves fokhagymam., Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Sertés aprópecsenye pirított burgonyával, Zellerkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumplicsirkérem, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00046) Tej-,tojás-,olajos mag, szójament	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsital, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldséglevés, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00049) Tej-,toj.-,szój a-,ol.mag,kak aóment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldséglevés, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Májpástétom (házi) , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Alma	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Gombaleves GM , Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00055) Tej,olmag,sz ój,szől,szil,ő szibment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsital, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumplicsirevel, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00056) Tej-,ol.mag-, eper-,parad. mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, Tészta köret, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalból, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Paprikás krumpli virslivel, Gombaleves GM , Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 60 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 60 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 60 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumplicsirkérem 60 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsópüréleves , Zöldséges csirkeragu, Főtt tészta 50 CH	Zellerkrémleves epek., Sertésragu (epekím.), Brokkolifőzlék epek.	Zöldségkrémleves , Sonkás kocka , Alma	Hamis gulyásleves epekím., Rizseshús epekím., Céklasaláta	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna					Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmen- tes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00205) Glutén,tej,sz ója,zeller mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM borsó, zellermentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság, BrokkolikréMLEVES tejmentes	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM, zellermentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	








Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(02103) Szociális GM	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Meggyes turmix	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém









Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00024) Gluténmentes s diab. 40 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 40 CH, Főtt tészta GM, 40 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH	Csirkeraguleves, Túrós csusza GM 40 CH	Zellerkrémleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs 40 CH	Gombaleves GM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka
		    		 	  		





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00025) Gluténmentes s diab.50gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka
		    	 	  			









Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00026) Gluténmentes s diab.55gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 55 CH, Főtt tészta GM, 55 CH	Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH	Csirkeraguleves , Túrós csusza GM 55 CH	Zellerkrémleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs 55 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 55 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00027) Gluténmentes s diab.80gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 55 CH, Főtt tészta GM, 80 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza GM 80 CH	Zellerkrémleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Gombaleves GM , Zöldséges halragu, Párolt rizs 80 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 80 CH, Csemegeuborka
		     	 	  	 		





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Gránátos kocka 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka






Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00047) Tej-,tojás-,rozs-és kukoricamen- tes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs, Narancs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka










Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszege- ny	Ebéd					Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	
								
	Tízórai						Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	
	Uzsonna							Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
(00042) Szója-,ol.ma g-és hüvelyesmen tes	Ebéd					Magyaros karalábéleves, Zöldséges halragu, Párolt rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	
						 		
	Tízórai						Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	
								
	Uzsonna						Zsemle, Snidlinges margarinkrém	
								





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00043) Tej,toj,őszib, alma,ban	Ebéd					Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	Tízórai						Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Uzsonna						Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00050) Tej- és tojásmentes, fruktózsze- gény	Ebéd					Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
							





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00202) GM DIAB 10-50- 10 CH	Ebéd					Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka
							





Heti étlap 2019.12.02. - 2019.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00214) Gluténmentes és fruktózszegény	Ebéd					Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
							
	Tízórai						Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek
	Uzsonna						Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea Balla Márton
dietetikus dietetikus

