



## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklassaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00012) Tojásmentes	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00013)</b> <b>Toj.,mogy.,és</b> <b>s szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00014) Tojás- és banánmentés	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti, Zöldborsóleves	Lebbencsleves par.mentes, Lucskos káposzta hússal, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00015) Tej- és cukormentes	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti TM, CM, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00016) Tejmentes, fruktózszegény	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklassaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	







## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00018)</b> <b>Tej-,szója-,hü</b> <b>vélyes és</b> <b>marhament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Zöldséges csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél











## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Tarhonyás hús GM, Zöldségleves GM, Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sz</b> <b>ez,mogy,méz</b> <b>mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
							
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti GM, TM, TOM, Zöldborsóleves GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Lebbencsleves GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklassaláta
							
<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	
							





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00022) Glutén- és tejmentes	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti GM, TM, Zöldborsóleves GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklassaláta
<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00023)</b> <b>Glutén-, tej-,                      cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti GM CM TM, Zöldborsóleves GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00028)</b> Glutén-, tej-, fruktózszegény	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Savanyúság
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszálkátétel	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Zöldségleves GM, Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél







### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00030) Diabetikus- 70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 70 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 70 CH, Alma	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 70 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00031) Diabetikus- 60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó 60 CH, Zöldségleves	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika	





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00032) Diabetikus- 50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00033) Diabetikus- 45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 45 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 45 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 45 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 45 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00034) Diabetikus- 40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 40 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00035) Diabetikus- 35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 35 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 35 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 35 CH, Csemegeuborka
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika	





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika







### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes , sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Tonhalpástétom, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti CM, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.ma</b> <b>g-és</b> <b>hüvelyesmen</b> <b>tes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00043)</b> <b>Tej, toj, őszib,</b> <b>alma, ban</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Körte	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Gyümölcssaláta	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségleves GM, Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00045) Tej-, tojás- és banánmentés	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00046) Tej-,tojás-,olajos mag,szójame- nt	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Csemege szalámi, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00049)</b> Tej-,toj.-,szój a-,ol.mag,kak aóment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	







## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00053) Olajos mag mentes	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,ol.m</b> <b>ag,par,citrus</b> <b>ment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségleves GM, Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,sz</b> <b>ój,szől,szil,ő</b> <b>szibment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00056) Tej-,ol.mag-, eper-,parad. mentes	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Körte	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00102) Tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika







### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó 60 CH, Zöldségleves	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	Ebéd	Zöldségleves epek., Natúr csirkemell, Cukkinifőzelék epekím.	Zellerkrémleves epek., Paprikás burgonya virslivel (epekím.)	Húsgombóc leves epekím., Parajos- sajtos tészta	Lebbencsleves epekím., Zöldbabpüréfőzelék, Főtt virsli	Brokkolikrémleves epekím., Natúr halszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH	Rántott leves pir.zsemlekockával, Csirkés rizottó epekím.
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek					





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00200)</b> Glutén,tej,tojás,szójamentes	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti GM, TM, Magyaros karalábéleves GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél












## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00201)</b> <b>Glutén-, tej- és hüvelyesmen- tes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Bolognai penne GM sertésmentes, Magyaros karalábéleves GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00204)</b> <b>Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
				  			
	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti, Zöldborsóleves GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklassaláta
							
<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél	
							





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00209)</b> <b>Glutén, tej,</b> <b>kakaó, par.,</b> <b>ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaléves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Céklassaláta
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta tél





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00214) Gluténmentes és fruktózszegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Gombakrém petrezselymes
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Jégcsapretek	Fahéjas tejbedara CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégсалáta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kaliforniai paprika







### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>s diab. 40 g</b> <b>CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 40 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 40 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00025)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>s diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Tarhonyás hús GM 50 CH, Zöldségleves GM, Csemegeuborka





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 55 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 55 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH	Tarhonyás hús GM 55 CH, Zöldségleves GM, Csemegeuborka














### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 80 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 80 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Tarhonyás hús GM 80 CH, Zöldségleves GM, Csemegeuborka












### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti TM 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM 50 CH, Zöldségleves	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka
		 		 		 	





## Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00050) Tej- és tojásmentes, fruktózszege- ny</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka
		 				 	






### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00202) GM DIAB 10-50- 10 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Tarhonyás hús GM 50 CH, Zöldségleves GM, Csemegeuborka





### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>(00205)</b> Glutén,tej,sz ója,zeller mentes	<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti GM, TM, zell, Magyaros karalábéleves GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zöldségleves GM, zellermentes, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta
							







### Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(02103) Szociális GM	Ebéd		Lebbencsleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Póréhgymás kukoricaleves GM, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Tarhonyás hús GM, Zöldségleves GM, Céklasaláta
			