



Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tökfőzelék tejmentes, Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Harcsaragu tejmentes, Kertészleves diab., Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Hentes tokány, Karatálbéleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiórlású zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék , Teljes kiórlású kenyér	Hentes tokány, Karlábéleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiórlású kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiórlású zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiórlású kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding	Zöldségpástétom, Teljes kiórlású kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Hentes tokány, Karlalábéleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Tökfőzelék CM, TM, Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcсарagu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Zöldséges csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, Petrezselymes rizs
		  	  		 	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tökfőzelék GM tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Harcсарagu GM, tejmentes, Kertészleves GM, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tökfőzelék GM, TM, CM, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzsегén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 				 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 70 CH, Zöldségkrémleves	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Bulgur 50 CH, Kertészleves diab., Harcsaragu
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 45 CH	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 45 Ch, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 40 CH	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 35 CH	Tökfőzelék diab 35 CH, Főtt virsli, Tojásleves	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 35 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 50 CH	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tökfőzelék CM, Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcсараgu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
			 		  	
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tökfőzelék cukormentes, Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu, Bulgur
		  	   		  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding CM	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli
						  





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tökfőzelék , Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Hentes tokány, Karlalábéleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Harcsaragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Narancs	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
					 	
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Harcsaragu tejmentes, Kertészleves diab., Bulgur
		 	 		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						  





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcсарagu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Rozskenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsl, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcсарagu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Hentes tokány, Karalábéleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Harcsaragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszibment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcсарagu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Narancs	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves hüvelyesmentes, Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcsaragu tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Bulgur 50 CH, Kertészleves diab., Harcsaragu
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Főtt virsli, Hamis gulyásleves epekím., Teljes kiőrlésű kenyér , Tökfőzelék TM 50 CH	Csirkeraguleves epekím., Túrós csusza epekím.	Zöldbabpüréleves epekímélő, Sült csirkemell, Zöldséges rizs epek.	Almaleves, Tarhonyás hús epekím., Céklasaláta





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 50 CH	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Harcsaragu, Bulgur 50 CH, Kertészleves GM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM , Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 				 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 
	Ebéd		Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér		Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	
						





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szó ja,zeller mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Brokkolikrémleves GM, burgonyam	Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Főtt virsli, Tökfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Gluténmentes és fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne GM	Tökfőzelék GM, CM, Hamis gulyásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Francia hagymaleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcsaragu GM, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér		Francia hagymaleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	
		  	  		 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz		Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém		





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 40 CH, Zöldségkrémleves	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcсарagu GM, Petrezselymes rizs 40 CH
		 	  		 	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Zöldségkrémleves	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH	Petrezselymes burgonya 50 CH, Francia hagymaleves GM, Bacon- ös csirkemell, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcсараgu GM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	  		 	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 55 CH, Zöldségkrémleves	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 55 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcсараgu GM, Petrezselymes rizs 55 CH
		 	  		 	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 80 CH, Zöldségkrémleves	Tökfőzelék GM 80 CH, Csurgatott tojásleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcсарagu GM, Petrezselymes rizs 80 CH
		 	  		 	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Parajos csirkés penne TM 50 CH, Zöldségkrémleves	Tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcсарagu tejmentes, Bulgur 50 CH
		 	  		 	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz- s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsl, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcсараgu tejmentes, Bulgur
		 	 		 	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Hentes tokány , Párolt rizs	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves diab., Harcсараgu tejmentes, Bulgur
		 	  		  	 





Heti étlap 2019.12.16. - 2019.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Zöldségkrémleves	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH	Petrezselymes burgonya 50 CH, Francia hagymaleves GM, Bacon- ös csirkemell, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Harcсараgu GM, Petrezselymes rizs 50 CH
		  	  		 	  

