



### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék tejmentes, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> Toj.-,mogy.,és szójament.	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

(00015) Tej-és cukormentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Tízórai</b>		Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	
	<b>Ebéd</b>		Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék CM, TM, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Parajos tonhalas penne TM, Magyaros gombaleves	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses







## Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018) Tej-,szója-,hü velyes és marhament.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses




















### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej-és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses














### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, Alma	Meggyleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	  		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
						














### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						














### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, TM, CM, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Magyaros karfiolleves GM	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, CM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						













### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej





Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús , Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Zöldségleves GM, Csemegeuborka
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						







### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 70 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 70 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 70 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 60 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Magyaros karfiolleves , Párolt rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Paprikás krumpli 50 CH, Zöldségleves, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Párizsi, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 45 Ch, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 45 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 45 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi, Liga margarin tejmentes





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 40 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék diab 35 CH, Natúr csirkemell, Tojásleves	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 35 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

(00039)  
Diabetikus (T:  
15, E: 50, U:  
15)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi, Liga margarin tejmentes





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék CM, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej







### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék cukormentes, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne, Alma	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék , Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggye leves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej, toj, őszib, a lma, ban	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Körte	Meggyleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Zöldségleves, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





## Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses







### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

**(00050) Tej-és  
tojásmentes, f  
ruktózszege  
n  
y**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Tízórai</b>		Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	
	<b>Ebéd</b>		Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tököfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara rizstejből CM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





## Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

**(00053) Olajos mag mentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>		Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves , Parajos tonhalas penne, Alma	Meggyleves, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbegríz, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, PM, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Zöldségleves, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM, Körte	Meggye leves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Tejbedara rizstejből, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Paprikás krumpli virslivel, Zöldségleves, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses







### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Kefír, Korpovit keksz





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 60 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 60 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott
		 	  	 		  
	<b>Ebéd</b>	Zöldségleves epek., Natúr sertésszelet, Párolt rizs 50 CH	Burgonyaleves (epékím.), Natúr csirkemell, Tökfőzelék epek.	Zellerkrémleves epek., Pirított csirkemell falatok, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabpüréleves epékímélő, Rakott burgonya epek.	Minestrone leves epek., Natúr halszelet, Párolt rizs 50 CH
			 		  	 














### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne 50 CH	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi, Liga margarin tejmentes















Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						












### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.










		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Natúr csirkemell, Tökfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, zellermentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						





















### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús , Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel paradicsomm., Csemegeuborka
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcssaláta tél	Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej
						





Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Gluténmentes és fruktózzegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, CM, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Parajos tonhalas penne GM, Gombaleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
			  	 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kaliforniai paprika	Tejbedara GM, CM, Fahéj	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej
				 		





Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00006)</b> <b>Normál étrend</b> <b>(19-69 év)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségleves, Vadas sertésszelet, Spagetti tészta , Alma	Csurgatott tojásleves, Zöldborsófőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér , Narancs	Zellerkrémleves levesgyönggyel, Édes-savanyú csirkemell csíkok, Párolt rizs, Mandarin	Magyaros zöldbableves, Rakott burgonya, Céklasaláta, Banán	Minestrone leves, Rántott hal tepsiben sütvé, Petrezselymes rizs, Tartármártás, Narancs





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Parajos tonhalas penne GM 50 CH, Gombaleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026) Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús 55 CH, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 55 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Parajos tonhalas penne GM 55 CH	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs 55 CH, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 55 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús 80 CH, Fokhagyma krémleves, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM 80 CH, Csurgatott tojásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Parajos tonhalas penne GM 80 CH, Gombaleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 80 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 80 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Parajos tonhalas penne TM 50 CH	Magyaros karfiolleves , Párolt rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli 50 CH, Csemegeuborka







### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> <b>Tej-,tojás-,roz</b> <b>s-és</b> <b>kukoricament</b> <b>es</b>	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Parajos tonhalas penne TM, Alma	Meggye leves tejmentes, Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201)</b> <b>Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00202) GM DIAB 10-50-10 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Fokhagyma krémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Parajos tonhalas penne GM 50 CH, Gombaleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka





### Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(02103) Szociális GM</b>	<b>Ebéd</b>		Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Parajos tonhalas penne GM, Alma	Meggyleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
	<b>Tízórai</b>					Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Uzsonna</b>					Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej

