



Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Bolognai spagetti	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves , Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

**(00014) Tojás-
és
banánmentes**


























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog	
	Ebéd		Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves par.mentes, Lucskos káposzta hússal, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

(00015) Tej-és cukormentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Gyümölcstea CM, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Hot-dog	
		 		  		   	
	Ebéd		Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
			 		 		
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból CM	Zöldségpástétom, Zsemle
					  		  





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Hot-dog
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Puding rizsitalból CM	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom

















Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
			 	 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Lebbencsleves GM, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom















Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM par.mentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 70 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkagrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 45 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkagrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH, Zöldborsóleves GM	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 35 CH, Zöldségleves GM	Francia hagymaleves , Főtt tészta 35 CH, Görög csirkemell csíkok, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 35 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakerém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Hot-dog
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding CM	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Gyümölcstea CM, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Hot- dog
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding CM	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a lma, ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

**(00053) Olajos
mag mentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhalsaláta, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog	
	Ebéd		Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Sárgarépasaláta	Sonkakrém margarinmentes, Zsemle	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Karfiollevés, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves paradicsommentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zöldségpástétom, Zsemle





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Hot-dog
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásmentes, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkagrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkagrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Jégsaláta, Zala felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa
	Ebéd	Zöldségkrémleves epek., Csirkeragu epekím., Főtt tészta 50 CH	Zöldségleves epek., Sertéssült epek., Cukkinifőzelék epekím.	Zöldségleves GM, Párolt rizs 50 CH, Sajttal sült csirkemell	Olasz zöldségleves epekím., Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 50 CH	Brokkolikrémleves epekím., Natúr sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Zöldségpástétom















Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom















Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				  		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
				 		 





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Bolognai spagetti GM, TM, zell	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, zellermentes, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás csirkemell, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM par.mentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom






Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		







Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 40 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejszínes, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta GM, 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 40 CH, Gombás sertéskaraj
		 		 		





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta GM, 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
		 		 		









Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 55 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta GM, 55 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 55 CH, Gombás sertéskaraj
		 		 		





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 80 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta GM, 80 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 80 CH
		 		 		





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0050) Tej,toj,fruktóz	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Minestrone leves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta GM, 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM hüvelyesmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj
		 		 		





Heti étlap 2020.01.27. - 2020.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Lebbencsleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs

