



Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
		  	 	 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
					 	  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
		  	 	 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
					 	  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Tavaszi zöldégleves, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Tavaszi zöldégleves, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsl, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		  		 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
					 	 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 70 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 70 CH, Alma	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 45 CH	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 45 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 40 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 40 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 35 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Tonhalmástétom, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Körte	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiollevés, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiollevés, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Csemege szalámi, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
		 				  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Tavaszi zöldégleves, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						  





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

(00053) Olajos
mag mentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiollevés, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszib bment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Tavaszi zöldégleves, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiollevés, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Körte	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldgöleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Sertésragu (epekím.), Tarhonya köret	Főtt virsli, Hamis gulyásleves epekím., Tökfőzelék epek.	Zöldbabpüréleves epekímélő, Zöldséges sertéstokány epe, Párolt rizs diab.	Zellerleves epekímélő, Párolt csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Kertészleves epekím., Vadas sertésszelet epekímélő, Főtt tészta diab.





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 
	Ebéd		Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
						





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta
						 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma			
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Brokkolikrémleves GM, burgonyam	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas almasaláta			





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalsalátátom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldségleves, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsláta





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		  		 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Fahéjas tejbedara CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
			 			 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika				
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár				
						





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 40 CH, Zöldségkrémleves	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 40 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH
					 	





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH
					 	





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 55 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 55 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH
					 	





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 80 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 80 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH
					 	





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Parajos csirkés penne TM 50 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
						





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz- s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér			
		 				





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó TM	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
		 				 





Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Zöldségkrémleves	Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Tavaszi zöldégleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH
		  			 	

