















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						




































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.




























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Padlizsánkrém TM, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Magyaros margarinkrém, Zsemle


































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
		     	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding	Magyaros margarinkrém, Zsemle
				   		

Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Vadas sertéstokány, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves , Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Körte
		 	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding	Magyaros margarinkrém, Zsemle
				   		

Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Vadas sertéstokány, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
		     	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding	Magyaros margarinkrém, Zsemle
				   		































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból CM	Magyaros margarinkrém, Zsemle



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegény y	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		   		 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból CM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   		



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány tejmentes, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
		   		 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				  		





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém






































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
		    	 	 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   	 	




































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.


































		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 40 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 40 CH
		    	 	 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   	 	

Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 35 CH, Zöldségleves GM	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH
		    	 	 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   	 	



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány CM, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding CM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegeány	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding CM	Magyaros margarinkrém, Zsemle

















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Körte	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém



































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, fokh., Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
		    		 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   		



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves pudingmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis sertésragu, Bulgur, Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						

















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej-és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém




































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	  
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Magyaros karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		    		 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból CM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   		


































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		     	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding	Magyaros margarinkrém, Zsemle
				   		
















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, PM, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Sárgarépasaláta	Sonkakrém margarinmentes, Teljes kiőrlésű kifli	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém


















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szól,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur, Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és parmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Körte	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, Tészta köret, Magyaros karalábéleves	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Tízórai	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Zöldbúszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Vadas sertéstokány CM, Magyaros karalábéleves	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Párolt rizs, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes	Burgonya petrezselymes, Francia hagymaleves , Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Puding CM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH






































Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  		  	 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
		    	 	 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				   	 	

















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
		  		 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				  		

Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
		   		  		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				  		


















Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, zellermentes, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			 		 	
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karalábéleves GM	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Petrezselymes rizs, Körte
		   		 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				  		



Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt burgonya 35 CH	Zöldbabfőzelék GM 35 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 35 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 35 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Gluténmentes kenyér	Sajtkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM 40 CH, Főtt tészta GM, 40 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejszínes, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejszínes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM 55 CH, Főtt tészta GM, 55 CH	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta GM, 80 CH	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejszínes, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 80 CH
		 		 		











Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 40 CH 	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér 	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 40 CH 	Francia hagymaleves , Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka 	Magyaros gombaleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 40 CH 
	Tízórai			Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka 		





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM 40 CH, Főtt tészta GM, 40 CH	Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta GM, 70 CH	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM 70 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejszínes, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 70 CH

