



Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Tökfőzelék tejmentes, Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Bolognai spagetti	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Zöldségleves , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Zöldségleves , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Tökfőzelék CM, TM, Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM, TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,15		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	15	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM, TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,15		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	15	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1	1		1	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Cékklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs
			7,9,(12)			7
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		7,(12)	





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Tökfőzelék GM tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs	
			9				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	
			15	(12)			





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
			9			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		15		15		15
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Tökfőzelék GM, TM, CM, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM, TM, Petrezselymes rizs
		1	9			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	15		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM, TM, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
				15		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM par.mentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
			9			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 70 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 60 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tököfőzelék diab 45 Ch, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 45 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 40 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH, Zöldborsóleves GM	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 35 CH	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 35 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Petrezselymes burgonya 35 CH, Görög csirkemell csíkok, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Tökfőzelék CM, Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	7,15	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Tökfőzelék cukormentes, Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7,15		7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,15	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti	Tökfőzelék , Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Narancs	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves paradicsommentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sertés aprópecsenye, Zöldséges rizs , Alma	Paradicsomleves, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta, Mustáros sertéssült	Minestrone leves , Petrezselymes rizs, Stroganoff sertésragu
		1,9	1		1,9,10,(12)	1,10,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkin krém	Zsemle, Snidlinges margarin krém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,15		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	15	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves paradicsommentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves paradicsommentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves paradicsommentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Karfiollevés, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Narancs	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves paradicsommentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment, Zöldborsóleves	Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1		1	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	(12)	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Tízórai	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika		Citromos tea_Franyó, Hot-dog	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarín tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Tökfőzelék CM, Hamis gulyásleves, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Párolt rizs, Sült csirkecomb	Brokkolikrémleves , Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Minestrone leves , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		1,9	1,7		7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarín tejmentes	Zsemle, Liga margarín tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	7,15	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 60 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 60 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs 60 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves epek., Csirkeragu epekím., Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tököfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Burgonyaleves (epekím.), Főtt virsli, Sárgarépa-főzelék epek.	Pulykaraguleves epekím., Natúr sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH
		1,9	1,3,7,15	(10),(12)	1,7	9





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1	1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
			9			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
			9			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Kertészleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM , Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
			9			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb , Zöldségleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
			9	9		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, zellermentes, Bolognai spagetti GM, TM, zell	Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, zellermentes, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM , Gombás csirkemell, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
		15	(12)			





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs , Alma	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Minestrone leves GM par.mentes, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs	
			9				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	
			15	(12)			





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
				1	1	1
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 35 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 35 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 35 CH	Brokkolikréml. GM, TM burg., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM
		(10),(12)	3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkin krém	Zsemle, Snidlinges margarin krém
				1,7	1	1





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Tökfőzelék GM, CM, Hamis gulyásleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs	Brokkolikrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		7,9,(12)				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Fahéjas tejbedara CM	Gluténmentes kenyér, Cukkinkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
		7,15				





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 40 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 40 CH	Brokkolikrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Petrezselymes rizs 40 CH, Bakonyi sertésragu GM,TM
		(10),(12)	3,7,15	(10),(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikréml. GM,TM burg., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi sertésragu GM,TM
		(10),(12)	3,7,15	(10),(12)	7,(12)	





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 55 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 55 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 55 CH	BrokkolikréMLEVES GM burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Petrezselymes rizs 55 CH, Bakonyi sertésragu GM,TM
		(10),(12)	3,7,15	(10),(12)	7,(12)	





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 80 CH	Csurgatott tojásleves GM, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 80 CH	Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 80 CH
		(10),(12)	3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikrémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi sertésragu GM,TM
		1,(10),(12)	1,3,15	(10),(12)	1	





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 40 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH
		1,(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék diab 40 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi sertésragu GM,TM
		(10),(12)	1,3,7,15	(10),(12)		





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 70 CH	Csurgatott tojásleves GM, Natúr sertéskaraj, Tökfőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sült csirkecomb , Zöldséges rizs 70 CH	Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Minestrone leves GM , Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH
		(10),(12)	3,7,15	(10),(12)	7,(12)	7

