



Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukorica GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke tejmentes	Parajfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle






























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Zöldségleves , Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle

























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
				  		 
	Ebéd	Paprikás csirke, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Zöldségleves , Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
			  		 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle
				  		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
			 	  		
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Parajfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
			 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Puding rizsitalból CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle
				  		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Puding rizsitalból CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukorica GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém


















Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
				 	 	  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				 		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém









Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpestétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Puding rizsitalból CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Puding rizsitalból CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				 		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpestétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 70 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 60 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 60 CH
			  	 		   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
			 	  		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 50 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 45 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 40 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 40 CH
			  	 		   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
			 	  		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 35 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém






























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 50 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
				  		 
	Ebéd	Paprikás csirke, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
			  	 		   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Puding CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				  		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Puding CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, TM, Zöldséges rizs , Mustáros sertéstokány, Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Bulgur , Zöldséges halragu kukoricamentes
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém


















Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukorica GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						

























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej, toj, fruktóz , olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Májpástétom , Tea, Zsemle, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Puding rizsitalból CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
				  		
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
			 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém
				  		



















Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Májpástétom (házi) , Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukorica GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Narancs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Magyaros margarinkrém, Zsemle





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Tészta köret, Brokkolileves	Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 50 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 60 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 60 CH





























Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 60 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 35 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 35 CH
			  	 		   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
			 	  		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 50 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:40 U:20V:30	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 40 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 70 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém











Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				 		





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Zöldségleves GM, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Paradicsomleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpestétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Jégcsapretek
		Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka
	Uzsonna		Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta















Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 35 CH	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 35 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 35 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs 35 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Sajtkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
				 		   
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Puding CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
				 		







Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, TV Paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, TV Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs , Alma	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Puding	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 40 CH	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 40 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs 40 CH
						





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 50 CH	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 50 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs 50 CH
						





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 55 CH	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 55 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 55 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs 55 CH
			 	 		  












Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 80 CH	Csurgatott tojásleves GM, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 80 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs 80 CH
						











Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 50 CH TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, TM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 50 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur 50 CH
			 	 		 





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)			Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
					 	   





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Bacon-ös csirkeragu, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke, Brokkolileves	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Párolt rizs, Bacon-ös csirkeragu	Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur
			  	 		   





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 40 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 40 CH
			  	 	 	   








Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 45 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Bulgur 45 CH
			  	 	   	





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 70 CH	Csurgatott tojásleves GM, Natúr sertéskaraj, Parajfőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM, Bacon-ös csirkeragu, Zöldséges rizs 70 CH	Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Zöldséges halragu, Petrezselymes rizs 70 CH
						





Heti étlap 2020.10.05. - 2020.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00150) Tej, toj, szój, fru kt, olmag	Ebéd					Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges halragu, Bulgur
						

