



Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalmástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1,7	1,7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1,7	1,7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1,7	1,7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,15,(12)	1	1,15,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegegy	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)	7	7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)		(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)		(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		4,10,15,(12)			15,(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)	(12)	(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		(12)	(12)	(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						3,10,(12)





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte, Zöldségkrémleves GM, TM
		(12)	(12)	10,(12)		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 60 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,15,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1,7	1,7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalmástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Bulgur , Hentes tokány	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertés rizottó , Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalmástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Májpástétom , Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Pritamin paprika, Soproni felvágott	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1,7	1,7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tonhalmástétom, Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalmástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalmástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó TM borsóm., Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1	1,7	1,7	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertéspörkölt, Tészta köret, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcssaláta	Zsemle, Cukkinikrém
		1,(12)		1		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalmástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 60 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 60 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:40 U:20V:30	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,4,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Zsemle, Cukkinikrém
		1	1	1	1,3,10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)		(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		(12)		(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		(12)	(12)	(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)		(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Paradicsomleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		(12)		(12)	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)	(12)	10,(12)		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalszálka, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
		4,10,15,(12)			15,(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 35 CH	Zöldbabfőzelék GM 35 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 35 CH
		7		7		10,(12) 7
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						3,10,(12)





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		(12)	7	7	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						3,10,(12)





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
		4,10,(12)			(10)	
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		(12)	7	7	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		(12)				





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		(12)	7	7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		(12)	7	7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 55 CH
		(12)	7	7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 80 CH
		(12)	7	7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM 50 CH
		1,(12)	1	1,(12)	10,(12)	





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		1,(12)	1,7	1,7	7,10,(12)	





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		(12)		(12)	10,(12)	





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Burgonya petrezselymes, Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 45 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
		1,(12)	1,7	1,7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	
		(12)	7	(12)	10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM 70 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Magyaros karalábéleves GM	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		(12)	7	7	10,(12)	7





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	
		(12)		(12)		1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd			Francia hagymaleves TM,GM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	
		1	1,4,10,(12)	1,(12)	10,(12)	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Ebéd			Kertészleves epekím., Vadas sertésszelet epekímélő, Főtt tészta diab.	Zellerleves epekímélő, Párolt csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	
		1	1,4,10,(12)	1,9	1,9	1





Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Ebéd			Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	
		1	1,4,10,(12)	1,(12)	10,(12)	1

