



Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|--|---|---|---|--|
| <b>(00010)</b><br><b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |   |   |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |                |  |   |   |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |  |   |   |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                              |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|------------------------------|----------------|--|---|---|---|--|
| <b>(00011)<br/>Tejmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|                              |                |  |   |   |   |  |
|                              | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Főtt tészta (tojásmentes),<br>Csikós tokány tejmentes | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Zöldséges rizs<br>, Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|                              |                |  |   |   |   |  |
|                              | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|                              |                |  |   |   |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                                |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek  |
|--------------------------------|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>(00012)<br/>Tojásmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                            | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóborka |
|                                |                |   |  |  |   |   |
|                                | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Zöldséges rizs , Alma        | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsenye pir.burg.,<br>Csemegeuborka                                      | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсарagu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                |
|                                |                |   |  |  |   |   |
|                                | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém   |
|                                |                |   |  |  |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda   | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|---|--|---|---|
| <b>(00013)<br/>Toj.-,mogy.,és<br/>szójament.</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                     | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóborka |
|  |                |   |   |  |   |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány, Magyaros<br>karfiolleves , Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyásleves, Natúr<br>csirkemell, Parajfőzelék,<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Zöldséges rizs , Alma,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves           | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsenye pir.burg.,<br>Csemegeuborka                                      | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                |
|  |                |   |   |  |   |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém   |
|  |                |   |   |  |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>(00014) Tojás-<br/>és<br/>banánmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                            | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóborka |
|  |                |   |  |  |   |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány, Magyaros<br>karfiolleves , Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Zöldséges rizs , Alma,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves           | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsenye pir.burg.,<br>Csemegeuborka                                      | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                |
|  |                |   |  |  |   |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém   |
|  |                |   |  |  |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                                   |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|-----------------------------------|----------------|--|---|---|---|---|
| <b>(00015) Tej-és cukormentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika        | Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                                 | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika     | Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|                                   |                |  |   |   |   |   |
|                                   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma | Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka                                | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                          |
|                                   |                |  |   |   |   |   |
|                                   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                          | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                       | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|                                   |                |  |   |   |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>(00016)<br/>Tejmentes,<br/>fruktózszege<br/>ny</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány tejmentes,<br>Magyaros karfiolleves ,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárzabbabfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs | Zöldségleves GM,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                        | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika     | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |  |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|--|---|---|---|---|
| <b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                               | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika     | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |   |   |   |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                          |
|  |                |  |   |   |   |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                       | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|  |                |  |   |   |   |   |























Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|---|---|--|
| <b>(00018)<br/>Tej,szója,hüvely,marha</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |   |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány tejmentes,<br>Magyaros karfiolleves ,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék tejmentes,<br>Natúr csirkemell, Teljes<br>kiőrlésű kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsénye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|   |                |  |  |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |   |   |  |















Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                                       |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---------------------------------------|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00020)</b><br><b>Gluténmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma   | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika   | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek   | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka  |
|                                       |                |   |  |    |    |   |
|                                       | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM   | Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Póréhagymás kukoricaleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma  | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körtelevés GM  | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs  |
|                                       |                |   |    |    |    |    |
|                                       | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségh krém   |
|                                       |                |   |  |   |   |   |















Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00021)<br/>Glut,tej,toj,sz<br/>ez,mogy,méz<br/>mentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|   |                |   |  |   |    |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM  | Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma   | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|   |                |   |   |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|   |                |   |  |   |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00022)<br/>Glutén- és<br/>tejmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|   |                |   |  |   |    |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM  | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma   | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|   |                |   |   |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|   |                |   |  |   |   |   |
















Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|---|---|--|
| <b>(00023)<br/>Glutén-, tej-,<br/>cukormentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                       | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika       | Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |   |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM         | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma | Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                              | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs           |
|   |                |  |  |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém                                   | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika      | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |  |  |   |   |  |










Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00028)<br/>Glutén-, tej-,<br/>fruktózszege<br/>ny</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|   |                |   |  |   |    |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM  | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Póréhagymás kukorica leves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs   | Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|   |                |   |   |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika  | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Tojáskrém TM   | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|   |                |   |  |   |    |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00029) Glu,<br/>tej, tojás,<br/>par.,ol.mag</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika    | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                         | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika       | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|   |                |   |  |   |        |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, TM, paradicsommentes, Tarhonya köret GM | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma | Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM, TM                          | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|   |                |   |          |    |        |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém                                      | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|   |                |   |  |   |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>(00030)<br/>Diabetikus-70<br/>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika                  | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány GM, TM,<br>paradicsommentes, Főtt<br>tészta 70 CH | Parajfőzelék 70 CH,<br>Hamis gulyásleves, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 70 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 70<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur 70 CH                           |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                                    | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |  |   |  |







### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>(00031)<br/>Diabetikus-60<br/>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika                  | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány GM, TM,<br>paradicsommentes, Főtt<br>tészta 60 CH | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 60 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 60 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 60<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur 60 CH                           |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                                    | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>(00032)<br/>Diabetikus-50<br/>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika                  | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány GM, TM,<br>paradicsommentes, Főtt<br>tészta 50 CH | Parajfőzelék 50 CH,<br>Hamis gulyásleves, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 50 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 50<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur 50 CH                           |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                                    | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00033)</b><br><b>Diabetikus-45</b><br><b>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH            | Parajfőzelék 45 CH, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér         | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 45 CH               | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 45 CH                        |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |   |   |   |  |   |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>(00034)<br/>Diabetikus-40<br/>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>40 CH            | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 40 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 40 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 40<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсарagu GM,<br>tejmentes, Bulgur 40 CH                           |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |   |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>(00035)<br/>Diabetikus-35<br/>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>35 CH            | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 35 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 35 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 35<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur 35 CH                           |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |   |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00039)</b><br><b>Diabetikus (T:</b><br><b>15, E: 50, U:</b><br><b>15)</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH            | Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér         | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH               | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH                        |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |   |   |   |  |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00040)</b><br><b>Fruktózszege</b><br><b>ny</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány, Magyaros karfiollevés , Főtt tészta (tojásmentes)    | Hamis gulyásleves, Szárzababfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér           | Póréhagymás kukorica leves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs              | Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                     | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                              |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|  |                |   |   |   |  |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök  | péntek   |
|--|----------------|---|--|--|--|--|
| <b>(00041)<br/>Hozzáadott<br/>cukormentes,<br/>sószegegy</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                      | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea CM, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |  |  |  |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér           | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Mustáros csirkecsíkok,<br>Zöldséges rizs , Alma        | Zöldségleves GM,<br>Brassói apr.pecsénye<br>pir.burg., Csemegeuborka                                       | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсарagu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                 |
|  |                |   |  |  |  |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta   | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |   |  |  |  |  |







Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|---|---|--|---|--|
| <b>(00042)<br/>Szója,ol.mag,<br/>hüvelyesment<br/>es</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                     | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |  |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyáslevés, Natúr<br>csirkemell, Parajfőzelék,<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Zöldséges rizs , Alma        | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsénye pir.burg.,<br>Csemegeuborka                                      | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсарagu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                 |
|  |                |   |   |  |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |   |   |  |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd  | szerda   | csütörtök  | péntek   |
|--|----------------|--|---|--|--|--|
| <b>(00043)</b><br><b>Tej,toj,őszib,a</b><br><b>lma,ban</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika           | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |   |  |  |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárazbabfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Narancs | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsénye<br>pir.burg., Csemegeuborka                              | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |                |  |   |  |  |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle  | Meggyes gyümölcssaláta   | Zsemle, Paprikás<br>zöldsékrém   |
|  |                |  |   |  |  |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika                   | Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                                   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika     | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |   |   |   |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                          |
|   |                |   |   |   |   |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                                     | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                       | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás zöldsékrém   |
|   |                |   |   |   |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|--|---|---|---|--|
| <b>(00045) Tej-,<br/>tojás- és<br/>banánmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |   |   |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány tejmentes,<br>Magyaros karfiolleves ,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Szárazbabfőzelék<br>tejmentes, Hamis<br>gulyásleves, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsénye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |                |  |   |   |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |  |   |   |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|--|--|---|---|--|
| <b>(00046)</b><br><b>Tej,toj,olajma</b><br><b>g,szój</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |  |   |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék tejmentes,<br>Natúr csirkemell, Teljes<br>kiőrlésű kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |                |  |  |   |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |  |  |   |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd  | szerda   | csütörtök  | péntek  |
|---|----------------|--|---|--|--|---|
| <b>(00047)<br/>Tej-,toj.-,<br/>szárnyas.-,<br/>kukorica</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóborka |
|   |                |  |   |  |  |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék<br>tejmentes, Teljes kiőrlésű<br>kenyér , Sült sertés<br>oldalas | Póréhagymakrémleves<br>GM, TM, Zöldséges rizs ,<br>Mustáros sertéstokány<br>tejmentes      | Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg.,<br>Csemegeuborka,<br>Zöldségleves GM                                | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Bulgur , Harcsaragu<br>GM, tejmentes                           |
|   |                |  |   |  |  |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta   | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém   |
|   |                |  |   |  |  |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek   |
|--|----------------|--|---|---|--|--|
| <b>(00048) Tej-<br/>és<br/>tojásmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |   |   |  |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                              | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |                |  |   |   |  |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta   | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |  |   |   |  |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.




















|  |         | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|--|---------|--|--|---|---|--|
| <b>(00049)</b><br><b>Tej,toj,szój,ol</b><br><b>mag,kakaó,cit</b><br><b>rus</b> | Tízórai | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |         |  |  |   |   |  |
|  | Ebéd    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék tejmentes,<br>Natúr csirkemell, Teljes<br>kiőrlésű kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |         |  |  |   |   |  |
|  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |         |  |  |   |   |  |







Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>(00050)</b><br><b>Tej,toj,fruktóz</b><br><b>,olmag</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika                 | Májpástétom , Tea, Zsemle, Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek  | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka   |
|   |                |    |        |    |    |    |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)          | Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricafejes GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs  | Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur  |
|   |                |    |        |    |   |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Pritamin paprika, Gépsonka   | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |  |      |    |    |    |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika                   | Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                                    | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika     | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                           | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                          |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                                     | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                       | Meggyes gyümölcssaláta   | Zsemle, Paprikás zöldsékrém   |
|  |                |   |   |   |  |   |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                                  |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek  |
|----------------------------------|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>(00053) Olajos mag mentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                            | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóborka |
|                                  |                |   |  |  |   |   |
|                                  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Zöldséges rizs , Alma        | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsenye pir.burg.,<br>Csemegeuborka                                      | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                |
|                                  |                |   |  |  |   |   |
|                                  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém   |
|                                  |                |   |  |  |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|---|---|--|---|--|
| <b>(00054)</b><br><b>Tej,tojás,ol.m</b><br><b>ag,par,citrus</b><br><b>ment</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika                   | Májpástétom (házi) , Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma                                   | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |  |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma      | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                                   |
|  |                |   |   |  |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                                     | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle  | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás zöldségkrém   |
|  |                |   |   |  |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|---|---|--|
| <b>(00055)<br/>Tej,olmag,szó<br/>j,szól,szil,őszi<br/>bment</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                      | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |   |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék tejmentes,<br>Natúr csirkemell, Teljes<br>kiőrlésű kenyér     | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|   |                |  |  |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |   |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>(00056)</b><br><b>Tej-,ol.mag-,e</b><br><b>per-,parad.me</b><br><b>ntes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika                   | Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                                   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika     | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |   |   |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                          |
|  |                |   |   |   |   |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                                     | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                       | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás zöldsékrém   |
|  |                |   |   |   |   |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>(00057) Tej,<br/>szója, parad.,<br/>alma</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika                      | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika           | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány TM,<br>paradicsommentes, Főtt<br>tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék tejmentes,<br>Natúr csirkemell, Teljes<br>kiőrlésű kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Zöldséges rizs<br>, Narancs | Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Körteleves GM,<br>TM, Csemegeuborka                                  | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|   |                |  |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle  | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |  |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>(00059)<br/>Földimogyoró<br/>- és<br/>málnamentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                            | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóborka |
|  |                |   |  |  |   |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>(tojásmentes)    | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Zöldséges rizs , Alma        | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsenye pir.burg.,<br>Csemegeuborka                                      | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсарagu GM,<br>tejmentes, Bulgur                                |
|  |                |   |  |  |   |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM  | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém   |
|  |                |   |  |  |   |   |







Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |         | hétfő  | kedd  | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|---------|--|---|--|---|--|
| <b>(00069)</b><br><b>Tej,szója,kakaó mentes</b> | Tízórai | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                          | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |         |  |   |  |   |  |
|   | Ebéd    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma      | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                                 | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur                             |
|   |         |  |   |  |   |  |
|   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres margarinkrém                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle  | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás zöldsékrém  |
|   |         |  |   |  |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|--|---|---|---|--|
| <b>(00072)</b><br><b>Tej,toj,olmag,</b><br><b>árpa</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |  |   |   |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|  |                |  |   |   |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                          | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|  |                |  |   |   |   |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|---|---|---|---|--|
| <b>(00102) Tej-<br/>és olajos mag-<br/>mentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Zala felvágott,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcsstea, Teljes<br>kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |   |   |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány tejmentes,<br>Tészta köret, Magyaros<br>karfiolleves        | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék<br>tejmentes, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs , Alma | Körteleves tejmentes,<br>Brassói apr.pecsenye<br>pir.burg., Csemegeuborka                               | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur                             |
|   |                |   |   |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM   | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle   | Meggyes gyümölcssaláta  | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |   |   |   |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00131)</b><br><b>Diabetikus</b><br><b>(T:20, E:50,</b><br><b>U:25)</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH            | Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér         | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH               | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH                        |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|  |                |   |   |   |  |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|--|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>(00134)</b><br><b>Diabetikus (T:</b><br><b>50 CH, E: 60</b><br><b>CH)</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma                                       | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |  |  |   |  |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>60 CH            | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 60 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 60 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 60<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur 60 CH                           |
|  |                |   |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00135)</b><br><b>Diabetikus</b><br><b>(T:15, E:60,</b><br><b>U:15)</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH            | Parajfőzelék 60 CH, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér         | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH               | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH                        |
|  |                |   |   |   |  |   |
|  | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|  |                |   |   |   |  |   |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>(00139) Diab</b><br><b>T:20,E:35,U:2</b><br><b>0</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Tea, Zsemle,<br>Májpestétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>35 CH            | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 35 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 35 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 35<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur 35 CH                           |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |   |  |  |   |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00140)</b><br><b>Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH            | Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér         | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH               | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH                        |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |   |   |   |  |   |







Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| <b>(00143) DM</b><br><b>R:30T:20E:50</b><br><b>U:20V:40</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH            | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 50 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér         | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH               | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH                        |
|   |                |   |   |   |  |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle                                   | Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Zsemle, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |   |   |   |  |   |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>(00144) Diab</b><br><b>T:15,E:70,U:1</b><br><b>5</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes ,<br>Olasz felvágott,<br>Zöldpaprika | Tea, Zsemle,<br>Májpástétom (házi) ,<br>Póréhagyma   | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Trappista sajt,<br>Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli,<br>Liga margarin tejmentes ,<br>Párizsi Kométa,<br>Jégcsapretek | Tea, Teljes kiőrlésű<br>zsemle, Liga margarin<br>tejmentes , Bécsi<br>felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>70 CH            | Parajfőzelék 70 CH,<br>Hamis gulyásleves, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér         | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 70 CH               | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 70<br>CH, Csemegeuborka                            | Cukkini krémleves GM,<br>Harcсараgu GM,<br>tejmentes, Bulgur 70 CH                           |
|   |                |   |  |  |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Zöldfűszeres<br>margarinkrém                   | Teljes kiőrlésű kifli, Liga<br>margarin tejmentes ,<br>Fokhagymás felvágott,<br>Pritamin paprika | Gombakrém<br>petrezselymes, Teljes<br>kiőrlésű zsemle                                      | Teljes kiőrlésű kifli,<br>Pritamin paprika,<br>Tojáskrém TM                                 | Zsemle, Paprikás<br>zöldségkrém  |
|   |                |   |  |  |   |  |














Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                                   |                | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek   |
|-----------------------------------|----------------|--|--|---|--|--|
| <b>(00199) GM,<br/>tej, tojás</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                          | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika       | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|                                   |                |  |  |   |  |  |
|                                   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM         | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs           |
|                                   |                |  |  |   |  |  |
|                                   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém                                   | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta   | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém  |
|                                   |                |  |  |   |  |  |














Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>(00200)<br/>Glutén,tej,tojás,<br/>szójamentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                 | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|  |                |   |   |   |    |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM  | Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér  | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma   | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|  |                |   |  |   |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|  |                |   |   |   |   |   |















Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>(00201)<br/>Glutén-, tej-<br/>és<br/>hüvelyesmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                 | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|  |                |   |   |   |    |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM  | Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér  | Mustáros csirkecsíkok, Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma   | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|  |                |   |  |   |   |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM  | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|  |                |   |   |   |   |   |












Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| <b>(00204)<br/>Glutén-, tej-<br/>és olajos mag-<br/>mentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|  |                |   |  |   |       |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM  | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Mustáros csirkecsíkok, Zöldségleves GM, Zöldséges rizs , Alma   | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|  |                |   |   |    |       |  |
|  | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta   | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|  |                |   |  |   |  |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| <b>(00205)<br/>Glutén,tej,szó<br/>ja,zeller,kakaó</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                              | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka    |
|   |                |   |  |   |       |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, zellermentes, Csikós tokány GM, tejmentes, Tarhonya köret GM  | Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Natúr csirkemell, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma   | Körtelevés GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                         | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs              |
|   |                |   |  |   |       |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta   | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém   |
|   |                |   |  |   |  |   |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek   |
|---|----------------|---|--|---|---|--|
| <b>(00209)<br/>Glutén, tej,<br/>kakaó, par.,<br/>ol.mag</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika    | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                         | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika       | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |   |  |   |   |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Csikós tokány GM, TM, paradicsommentes, Tarhonya köret GM, Magyaros karfiollevés GM | Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                          | Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs           |
|   |                |   |  |   |   |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém                                      | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |   |  |   |   |  |







Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|---|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Gluténmentes kenyér | Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                  | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka |
|   |                |   |   |   |   |   |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 35 CH | Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Parajfőzelék GM 35 CH, Gluténmentes kenyér    | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 35 CH             | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka                                  | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 35 CH        |
|   |                |   |   |   |   |   |
|   | <b>Uzsonna</b> | Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér                      | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér                                    | Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Tojáskrém TM   | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém                                       |
|   |                |   |   |   |   |   |




















Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |                | hétfő  | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek   |
|---|----------------|--|---|---|--|--|
| <b>(00214)</b><br><b>Glutén,fruktóz</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma                             | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
|   |                |  |   |   |  |  |
|   | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM                    | Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér            | Póréhagymás kukoricaleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs             | Zöldségleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka                   | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs               |
|   |                |  |   |   |  |  |
|   | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém                                   | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér                                    | Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Tojáskrém TM                              | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém  |
|   |                |  |   |   |  |  |





Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |                | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00216)</b><br><b>Glutén, zab,</b><br><b>tojás, narancs</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika  | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma   | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika   | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek   | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka  |
|  |                |   |  |    |    |   |
|  | <b>Ebéd</b>    | Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM   | Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Póréhagymás kukoricaleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs , Alma  | Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM  | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs  |
|  |                |   |    |    |   |    |
|  | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém  | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM   | Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér  | Meggyes gyümölcssaláta  | Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldséghrém   |
|  |                |   |  |   |   |   |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek   |
|---|-------------|---|--|---|--|--|
| <b>(00024)<br/>Gluténmentes<br/>diab. 40 g CH</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 40 CH | Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 40 CH |
|   |             |   |  |   |  |  |












### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|-------------|---|--|---|--|---|
| <b>(00025)<br/>Gluténmentes<br/>diab.50gCH</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 50 CH   | Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér   | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH   | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH  |
|  |             |   |   |   |  |    |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök                                   | péntek  |
|--|-------------|---|--|---|---|---|
| <b>(00026)</b><br><b>Gluténmentes</b><br><b>diab.55gCH</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 55 CH   | Parajfőzelék GM 55 CH, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér   | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 55 CH   | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 55 CH  |
|  |             |   |   |   |   |    |











### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek   |
|--|-------------|---|--|---|--|--|
| <b>(00027)<br/>Gluténmentes<br/>diab.80gCH</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 80 CH | Parajfőzelék GM 80 CH, Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 80 CH | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 80 CH |
|  |             |   |  |   |  |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|   |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|-------------|---|--|---|--|---|
| <b>(00037) Diab<br/>50CH,<br/>tejmentes</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány tejmentes,<br>Főtt tészta 50 CH          | Hamis gulyásleves, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér , Parajfőzelék 50<br>CH TM | Póréhagymakrémleves<br>GM, TM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 50 CH  | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 50<br>CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur 50 CH  |
|   |             |  |             |   |  |   |







### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|-------------|--|--|---|---|---|
| <b>(00070) Olajos mag és par. mentes</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány TM,<br>paradicsommentes, Főtt<br>tészta (tojásmentes) | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér   | Mustáros csirkecsíkok,<br>Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Zöldséges rizs , Alma   | Körteleves GM, Brassói<br>apr.pecsenye pir.burg.,<br>Csemegeuborka  | Cukkini krémleves GM,<br>Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur  |
|  |             |               |   |    |   |     |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő   | kedd  | szerda   | csütörtök  | péntek  |
|--|-------------|---|---|--|--|---|
| <b>(00071)</b><br><b>GM,tej,toj,szoj</b><br><b>,must,olmag</b> | <b>Ebéd</b> | Csikós tokány GM,<br>tejmentes, Magyaros<br>karfiollevés GM,<br>Tarhonya köret GM | Hamis gulyásleves GM,<br>Natúr csirkemell,<br>Parajfőzelék GM, TM,<br>Gluténmentes kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>tejmentes, Zöldséges rizs<br>, Alma, Zöldséges<br>csirkeragu | Körteleves GM, TM,<br>Brassói apr.pecsénye<br>pir.burg., Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM,<br>TM, Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Petrezselymes<br>rizs |
|  |             |   |   |  |  |   |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő   | kedd   | szerda   | csütörtök  | péntek   |
|--|-------------|---|--|--|--|--|
| <b>(00116)</b><br><b>Tojás,fruktóz</b> | <b>Ebéd</b> | Főtt tészta (tojásmentes),<br>Csikós tokány, Magyaros<br>karfiolleves | Hamis gulyásleves,<br>Szárzababfőzelék, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymás<br>kukoricaleves GM,<br>Mustáros csirkecsíkok,<br>Zöldséges rizs | Zöldségleves GM,<br>Brassói apr.pecsénye<br>pir.burg., Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM,<br>Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur |
|  |             |   |  |  |  |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|--|-------------|---|--|---|--|---|
| <b>(00137)</b><br><b>Diabetikus</b><br><b>R:40,E:40,V:4</b><br><b>0 CH</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>40 CH  | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 40 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér   | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 40 CH  | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 40<br>CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM,<br>Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur 40 CH  |
|  |             |   |   |   |  |     |













### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|  |             | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök  | péntek   |
|--|-------------|--|--|--|--|--|
| <b>(00138) Diab</b><br><b>R:30, E:45,</b><br><b>V:40</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves ,<br>Csikós tokány, Főtt tészta<br>45 CH | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék 45 CH, Natúr<br>csirkemell, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Póréhagymakrémleves<br>GM, Mustáros<br>csirkecsíkok, Zöldséges<br>rizs 45 CH | Zöldségleves GM,<br>Brassói aprópecsenye 45<br>CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM,<br>Harcsaragu GM,<br>tejmentes, Bulgur 45 CH |
|  |             |  |  |  |  |  |





### Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

|                                   |             | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|-----------------------------------|-------------|---|--|---|--|---|
| <b>(00210) GM<br/>diab. 70 CH</b> | <b>Ebéd</b> | Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 70 CH   | Hamis gulyásleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Parajfőzelék GM 70 CH   | Póréhagymakrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 70 CH   | Zöldségleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka | Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 70 CH  |
|                                   |             |   |   |   |  |    |

