



















### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány, Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém


















### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016)</b> <b>Tejmentes,</b> <b>fruktózszege</b> <b>y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
						





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém

















Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> <b>Tej,szója,hüvely,marha</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
			 			
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén-, tej-, fruktózszege</b> <b>y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte, Zöldségkrémleves GM, TM
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041)</b> <b>Hozzáadott</b> <b>cukormentes,</b> <b>sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>lma,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány GM , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM, GM, Hentes tokány, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046) Tej,toj,olajma g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Bulgur , Hentes tokány	Almaleves GM tejmentes, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertés rizottó , Körte
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém
						

















### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
						







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej,toj,fruktóz</b> <b>,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Ovári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém

















Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Zöldbúszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Zsemle, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszib ment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és parmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány, Bulgur	Magyaros karalábéleves, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó TM borsóm., Zöldségkrémleves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00059) Földimogyoró - és málnamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00069) Tej,szója,kakaó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00072)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>árpa</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tészta köret, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Zsemle, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:20, E:50,</b> <b>U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>50 CH, E: 60</b> <b>CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 60 CH





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:15, E:60,</b> <b>U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00139) Diab</b> <b>T:20,E:35,U:2</b> <b>0</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00144) Diab</b> <b>T:15,E:70,U:1</b> <b>5</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205)</b> <b>Glutén,tej,szója,zeller,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Paradicsomleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájas rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 35 CH	Zöldbabfőzelék GM 35 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214)</b> <b>Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00216)</b> <b>Glutén, zab,</b> <b>tojás, narancs</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 50 CH





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 55 CH










### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 80 CH





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM 50 CH
		 		 		







Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00070) Olajos mag és par. mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek		
	<b>Uzsonna</b>	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta		





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	<b>Tízórai</b>		Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	
	<b>Uzsonna</b>		Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	











### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00116)</b> <b>Tojás,fruktóz</b>	<b>Ebéd</b>	Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Tárkonyos zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Burgonya petrezselymes, Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes
						












### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00137)</b> <b>Diabetikus</b> <b>R:40,E:40,V:4</b> <b>0 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		 	 	 		





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00138) Diab</b> <b>R:30, E:45,</b> <b>V:40</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 45 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
		 	 	 		





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00202) GM</b> <b>DIAB E: 40 g,</b> <b>U: 20 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00210) GM diab. 70 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM 70 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 70 CH	Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka, Magyaros karalábéleves GM	Zöldségkrémleves GM, TM, Csirkemájás rizottó 70 CH





### Heti étlap 2020.11.16. - 2020.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	

