



























Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> <b>Toj.-,mogy.,és</b> <b>szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves , Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves , Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom







### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom







### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018) Tej,szója,hüvely,marha</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány tejmentes, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Cukkini krémleves GM, Harcсарagu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpestétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpestétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 70 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 45 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 40 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavasz felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 35 CH, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány CM, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Csemege szalámi	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Körte	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						  





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, fokh., Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046) Tej,toj,olajma g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom































### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye , Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Bulgur , Harcsaragu GM, tejmentes
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





























### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





























### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséglevés GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 	   	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  




























Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej,toj,fruktóz</b> <b>,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Májpástétom, Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Brokkolileves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 	   	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						  





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur
		   		 		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,ol.m</b> <b>ag,par,citrus</b> <b>ment</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Májpástétom (házi) , Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom






























Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
		   		 		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  



































### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Körte	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom






























### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00059)</b> <b>Földimogyoró</b> <b>- és</b> <b>málnamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				 	 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		    	 	 	 	    
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





























### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00069)</b> <b>Tej,szója,kakaó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					  	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 	   	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00072)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>árpa</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   		 	   	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
		 				  





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, Brokkolileves GM, Tészta köret	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom







### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>50 CH, E: 60</b> <b>CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:15, E:60,</b> <b>U:15)</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 60 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00139) Diab</b> <b>T:20,E:35,U:2</b> <b>0</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 35 CH, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 50 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00144) Diab</b> <b>T:15,E:70,U:1</b> <b>5</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 70 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b> <b>s</b>	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205)</b> <b>Glutén,tej,szója,zeller,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpestétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, zellermentes, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpestétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209)</b> <b>Glutén, tej,</b> <b>kakaó, par.,</b> <b>ol.mag</b>	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta GM, 45 CH	Zöldbabfőzelék GM 45 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 45 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214)</b> <b>Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta tojasmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00216)</b> <b>Glutén, zab,</b> <b>tojás, narancs</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs, Alma	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Cukkini krémleves GM, Harcсарagu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM 40 CH, Főtt tészta GM, 40 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejrmentes, Párolt rizs 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejrmentes, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH






### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM 55 CH, Főtt tészta GM, 55 CH	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM burgonyament., Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 55 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 55 CH





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta GM, 80 CH	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM burgonyament., Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 80 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 80 CH
		 		 		   





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH







### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, mustármentes, Brokkolileves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, mus, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Narancs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Vadas sertéstokány CM, Brokkolileves GM	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Párolt rizs, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes	Magyaros karfiolleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcсарagu GM, tejmentes, Bulgur





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 40 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 40 CH





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00138) Diab</b> <b>R:30, E:45,</b> <b>V:40</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 45 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs 45 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 45 CH





### Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00210) GM diab. 70 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta GM, 70 CH	Tarhonyaleves GM burgonyament., Zöldbabfőzelék GM 70 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejrmentes, Párolt rizs 70 CH	Magyaros karfiolleves GM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Harcsaragu GM, tejrmentes, Petrezselymes rizs 70 CH

