



Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





























Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Fokhagymás felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke tejmentes	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM








Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Trappista sajt, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
					 	
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
		 	  	 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			





























Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
					 	
	Ebéd	Paprikás csirke, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
		 	  	 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
					 	
	Ebéd	Paprikás csirke, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
		 	  	 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			  			





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék CM, TM, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
























Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
						
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
		 	 		  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tökfőzelék GM tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tökfőzelék GM, TM, CM, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzsugén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM, TM, CM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika


































Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 45 Ch, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
					 	
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 40 CH
			   	 	     	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			  			





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 35 CH	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék CM, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
	Ebéd	Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs, Bakonyi sertésragu GM, TM	Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Zellerleves GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye szárnyasm., Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék CM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom (házi) , Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsó, paradicsomm, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zöldségpástétom, Zsemle	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Tészta köret, Brokkolileves	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 35 CH	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika






Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Narancs
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
			 			






Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM








Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Narancs
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
			 			







Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szó ja,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Sertéssült, Tökfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Petrezselymes rizs, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Narancs, Cukkini krémleves GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
			 		 	


















Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsaprektek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	
		Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna		Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
			 				
						 	











Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
						
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 45 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 45 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 45 CH
			  		  	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			 			

















Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
						
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM, CM, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye par.mente, Párolt rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
						





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, TV Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma
						
	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
			 		  	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix
			 			





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 40 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Petrezselymes rizs 40 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 50 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 55 CH	Csurgatott tojásleves GM, Tökfőzelék GM 55 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Petrezselymes rizs 55 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 80 CH	Csurgatott tojásleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 80 CH	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			  		    	





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Brokkolileves , Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur
						





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Brokkolileves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke, Brokkolileves	Tökfőzelék CM, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Burgonya petrezselymes, Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 40 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéssült, Tökfőzelék diab 45 Ch, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 45 CH





Heti étlap 2021.01.11. - 2021.01.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Brokkolileves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 70 CH	Csurgatott tojásleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkini krémleves GM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 70 CH

