
























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsaprektek	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		  	   			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Trappista sajt, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding






























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		  	   			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika

























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegén y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		  	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM	Zellerleves GM, TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding












Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Lencsefőzelék GM, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból












Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúzós sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
			  			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetétrel, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 45 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		  	   			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a lma, ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Lencsefőzelék, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej, toj, olaj, margarin, szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból


























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Bulgur , Mediterrán sertésragu	Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült, Magyaros karalábéleves GM	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		  	   			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej, toj, szój, ol mag, kakaó, cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej, toj, fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika






























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		  	   			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszibment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		  	   			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Zsemle	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, toj, olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 60 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika


























Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 50 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
		 	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Zöldséges virslisaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból












Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szó ja,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs, Mediterrán pulykaragu, Zöldségkrémleves zellermentes	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsaprek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 45 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, 45 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika















Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, TV Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
			 			  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta	Meggyes gyümölcskocsonya	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Puding
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Gluténmentes kenyér, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM
			 			





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér, Cukkini főzelék 50 CH, TM	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
						





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejrmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						 








Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Burgonya petrezselymes, Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs







Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
		 	  			 





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 45 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
		 	  			 





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 70 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér, Tökfőzelék GM 70 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka, Magyaros karalábéleves GM	Zellerleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
		