

























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			




























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
































Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
			  		   	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			   
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitalal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsital	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli











Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Minestrone leves GM	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér














Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						












Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Narancs
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						














Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségréteg	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Párolt rizs
			 			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Minestrone leves GM par.mentes	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 70 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal 70 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 60 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 45 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal 45 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli































Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 40 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbással 40 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH, Zöldborsóleves GM	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbással 35 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
		  	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 		 	





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli




























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Minestrone leves paradicsommentes, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			


























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Curry-s, póréhagymás sertésragu	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Zöldségleves GM	Budapest aprópecsenye szárnyasm., Bulgur , Cukkinileves GM, TM
		 	  			
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli




























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej, toj, szój, ol mag, kakaó, cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur, Alma
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
		 	  			 
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves paradicsommentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli



























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli


























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Minestrone leves paradicsommentes, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur , Alma
		 	  			 
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsital	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			


























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbással, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur, Narancs
			  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Minestrone leves paradicsommentes, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur, Narancs
		 	  			 
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Minestrone leves paradicsommentes, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsó, paradicsomm, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitalal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli



























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsital	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli



























Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, toj, olmag, árpa	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 60 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbással 60 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs 60 CH	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbással 60 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH, Zöldborsóleves GM	Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbásszal 35 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli































Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs 50 CH	Minestrone leves, Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
		  	  			  
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
			 		 	





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Tk. kenyér (70)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 70 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal 70 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli















Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér














Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Párolt rizs, Narancs
			 	 		 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségreg	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
			 			





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Párolt rizs, Narancs
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségreg	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						













Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér











Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, zell	Daragaluska leves GM, zellerm, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás csirkemell, Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Budapest aprópecsenye borsóm., Párolt rizs, Narancs, Kukoricás cukkinileves GM, TM
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM par.mentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Párolt rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						















Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 45 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 45 CH, GM kenyér (45)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 45 CH	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással 45 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Kockasajt, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér














Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par.mente, Párolt rizs
			  			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Puding CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Minestrone leves GM	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs, Alma
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 40 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással 40 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs 40 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, GM kenyér (50)	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs 50 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 55 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 55 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással 55 CH	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs 55 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 80 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 80 CH	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással 80 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Párolt rizs 80 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Petrezselymes rizs	Minestrone leves paradicsommentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur
	Uzsonna		Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle			
	Tízórai				Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka


















Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással, Céklasaláta	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Budapest aprópecsenye borsóm., Párolt rizs, Narancs	
	Uzsonna		Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér				
	Tízórai					Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, fruktóz	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves TOM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Kukoricás cukkinileves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
		 	  			 
	Tízórai				Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					  	





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 40 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbással 40 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 40 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 45 CH	Minestrone leves , Paprikás krumpli kolbásszal 45 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 45 CH





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 70 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Petrezselymes rizs 70 CH	Minestrone leves GM, Paprikás krumpli kolbással 70 CH, Csemegeuborka	Kukoricás cukkini leves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 70 CH

