









































Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
				 		   
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM
					  	





















Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,soja,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	











Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
				 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.










		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	










Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM
					 	













Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					 	



























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM, TM	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	


























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 70 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 60 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
		 	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	
























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 45 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 40 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 			  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 35 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 			  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH
		 	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	




























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	




Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a lma, ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
















Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej, toj, olajma g, szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta






















Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Borsos sertéstokány, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr sertéskaraj, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs, Bakonyi sertésragu GM, TM, par	Csemegeuborka, Cukkini krémleves GM, TM, Sertéssült, Sült burgonya	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	



















Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	




Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej, toj, szój, ol mag, kakaó, cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Alma
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika




Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszi bment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	



















Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	





























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
			 	 	 	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék tejmentes	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Tészta köret, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur , Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 50 CH
		 	 	 	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	



























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.


























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 60 CH
		 	 	 		 



























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 60 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH
		 	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 50 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	



























Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 50 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 50 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	











Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
			 		 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 70 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					  	





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúzsesonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta









Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						
	Ebéd	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs, Brokkolileves GM
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
						

Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Meggyes gyümölcssaláta
					 	














Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 45 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika




















Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Párolt rizs
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					 	





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Alma
				 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pritaminpaprika	Puding	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					 	





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcсарagu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
				 		





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM burgonyament., Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 55 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 55 CH	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM burgonyament., Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 80 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 50 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM, Natúr csirkemell, Kukoricafőzelék GM, tejmentes	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Borsos sertéstokány, Alföldi zöldségleves, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 40 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 45 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur 45 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság				
						





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves GM burgonyament., Zöldbabfőzelék GM 70 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerleves GM, TM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs 70 CH





Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság				
						

