



































































Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			


























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Fokhagymás felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes), Csikós tokány tejmentes	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			


























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Trappista sajt, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	   			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	   			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			


























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	   			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			





















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiollevés , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
			     			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			






Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			






Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix
			 			





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Lencsefőzelék GM, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.






















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
			  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 60 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
			  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH	Cukkinifőzelék 45 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 45 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkini főzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			





























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	    			 
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
		  				

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.






















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		 	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			
























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a lma, ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			





















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lencsefőzelék, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej, toj, olajma g, szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Bulgur , Mediterrán sertésragu	Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült, Kertészleves GM	Gombaleves GM , Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM




























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
			    			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			






















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			    			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		 	   			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibarack	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol,mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			    			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			





















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkini főzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte
			 			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			





















Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	   			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
			  			























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej, szója, kakaó mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			
























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						   
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						    
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Tészta köret, Magyaros karfiolleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
			   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
			   			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkini főzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	    
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
		 	   			

























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH	Cukkini főzelék 60 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
		 	  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
		 	  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			


























Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 50 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika






Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
		 	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			




Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						






Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szojamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						




Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						




Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						






Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, zellermentes, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs, Mediterrán pulykaragu, Zöldségkrémleves zellermentes	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						














Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM
						














Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 45 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, 45 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		 	  			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 			

Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, TV Paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Barackos gyümölcskocsonya	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix
			 			



Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 40 CH	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 50 CH	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Gluténmentes kenyér, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM
		 	 			





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 55 CH	Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 55 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 80 CH	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM
		 				





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér , Cukkinifőzelék 50 CH, TM	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
			 			





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
			   			 





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Magyaros karfiolleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						








Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Csikós tokány, Magyaros karfiolleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	ZöldségréMLEVES GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Burgonya petrezselymes, Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs








Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
						





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 45 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 45 CH	Kertészleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
						





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Tarhonya köret GM 70 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér, Tökfőzelék GM 70 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka, Kertészleves GM	Gombaleves GM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
		