



## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Zöldbableves GM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli




















## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> <b>Toj.-,mogy.,és</b> <b>szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Kertészleves GM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Zöldbaleves GM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
		 	 	 	  	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
						





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta GM, CM, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Zöldbableves GM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Alföldi zöldségleves	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitalal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli


















## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> <b>Tej,szója,hüvely,marha</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
					  	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Zöldbableves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
















## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Zöldbableves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér






## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta, GM, CM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Zöldbableves GM, Párolt rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózszegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte, Cukkinileves GM, TM
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli







## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 45 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 35 CH, Zöldbableves GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 35 CH csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne, Alföldi zöldségleves	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs rizsitalal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne, Alföldi zöldségleves	Rántott leves, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tejberizs CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli







## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Kertészleves GM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej, toj, őszib, a</b> <b>lma, ban</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli























Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Bácskai rizseshús csalamádéval, Cukkinileves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
			 		 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
						





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej,toj,olajma</b> <b>g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos, húsos penne TM	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta	Zöldbableves GM, Bulgur, Gombás sertésraguTM	Petrezselymes burgonya, Fokhagyma krémleves GM TM, Sertés aprópecsenye	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
























## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.


















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej, toj, szój, ol</b> <b>mag, kakaó, cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
			 		 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsital	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
						







## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej,toj,fruktóz</b> <b>,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Alföldi zöldségleves	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
						





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Zöldbableves GM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,ol.m</b> <b>ag,par,citrus</b> <b>ment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Bácskai rizseshús csalamádéval, Cukkinileves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Bácskai rizseshús csalamádéval, Cukkinileves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur , Kertészleves GM	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Bácskai rizseshús csalamádéval, Cukkinileves GM, TM, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00059) Földimogyoró - és málnamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Zöldbableves GM, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli







## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00069)</b> <b>Tej,szója,kakaó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
			 		 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
						





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00072)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>árpa</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitallal	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Alföldi zöldségleves	Paradicsomos káposzta, Magyaros burgonyaleves , Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli


























Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>50 CH, E: 60</b> <b>CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 60 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 60 CH





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 30 CH, Párolt káposzta 60 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 60 CH
		 		 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
					 	





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00139) Diab</b> T:20,E:35,U:2 0	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne 35 CH, Alföldi zöldségleves	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 35 CH, Zöldbableves GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 35 CH csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli







## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
		 		 	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli
					 	





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00144) Diab</b> <b>T:15,E:70,U:1</b> <b>5</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Zöldbableves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér






### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Kertészleves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
			 		 	 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM sertésmentes, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Kertészleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
			 		 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205)</b> <b>Glutén,tej,szója,zeller,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs, Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
			 		 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs rizsitalból	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér







## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 45 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Natúr sertéskaraj	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Párolt rizs 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
					 	
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Kockasajt, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214)</b> <b>Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Párolt rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Puding CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00216)</b> <b>Glutén, zab,</b> <b>tojás, narancs</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Almakompót	Tejberizs	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 40 CH	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 40 CH





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 50 CH	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
					 	





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026) Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 55 CH	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 55 CH, Párolt káposzta 55 CH	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs 55 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 55 CH





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027) Gluténmentes diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 80 CH	Rántott leves GM, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 80 CH, Párolt káposzta 80 CH	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs 80 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 80 CH





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM 50 CH	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Zöldbableves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 50 CH csalamádéval
					 	








## Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00070) Olajos mag és parmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Rántott leves, Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte
	<b>Uzsonna</b>		Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle			
	<b>Tízórai</b>				Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka





Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Sonkás, gombás csirkemell csíkok GM, TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Fokhagymás sertésszelet	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval, Körte	
							
	<b>Uzsonna</b>		Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér				
	<b>Tízórai</b>					Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka












### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00116)</b> <b>Tojás,fruktóz</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Párolt rizs, Sonkás- gombás cs.mell csíkok GM, Zöldbableves GM	Burgonya petrezselymes, Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús csalamádéval
	<b>Tízórai</b>				Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka







### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Rántott leves , Natúr sertéskaraj, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 40 CH
		 		 	 	





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd			Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Bulgur 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Csirkemájás rizottó 45 CH
				 	 	





### Heti étlap 2021.04.12. - 2021.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd			Zöldbableves GM, Sonkás-gombás cs.mell csíkok GM, Párolt rizs 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Bácskai rizseshús 70 CH
				