



Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér, Tökfőzelék GM tejmentes	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból






























Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Trappista sajt, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
			    			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
			  			





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM, CM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegeén y	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika

















Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Daragaluska leves GM, TOM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM	Daragaluska leves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Sült debreceni, Tökfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM, CM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM, CM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika

















Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti normál	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Tea, Tonhalpástétom
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Bulgur , Mediterrán sertésragu	Zellerkrémleves tejmentes, Natúr sertéskaraj, Párolt sárgarépa, Párolt rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Zöldséges csirkeragu, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding

















Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból






























Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						

















Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
		 	   			 
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Padlizsánkrém TM, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		  				





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból





























Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
					 	   
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 35 CH	Tökfőzelék diab 35 CH, Daragaluska leves, Sült debreceni, Tk. kenyér (35)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
		  	   			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  			





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozsos zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 70 CH, Tk. kenyér (70)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika









Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Daragaluska leves GM, TOM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Daragaluska leves GM, TOM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
						





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Bolognai spagetti GM, TM, zell, Magyaros karalábéleves GM	Daragaluska leves GM, zellerm, Tökfőzelék GM, tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves zellermentes, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Daragaluska leves GM, Sült debreceni, GM kenyér (45), Tökfőzelék GM 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs, Alma, Zöldséges csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Puding





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes saláta cukormentes	Daragaluska leves GM, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Daragaluska leves GM, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 50 CH, GM kenyér (50)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 55 CH, Vegyes saláta cukormentes	Daragaluska leves GM, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 55 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes saláta cukormentes	Daragaluska leves GM, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Tökfőzelék TM 50 CH, Daragaluska leves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Tökfőzelék GM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
			   			 
						





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti 40 CH	Daragaluska leves, Sült debreceni, Tökfőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Magyaros karfiolleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
		