













































Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	














Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes), Csikós tokány tejmentes	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	 		 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kigyóuborka	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
		 	 		 	




















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
					  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	










Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini-főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	














Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej-, szója- és halmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini-főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
		 	 		  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding
						













Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
						



























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
						

























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózségén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						


























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 60 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini főzelék 60 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (60)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 60 CH
			 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.




























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
			 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini főzelék 40 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (40)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 40 CH
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkini-főzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
		 	 		   	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiollevés , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini-főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini-főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	






















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini-főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta , Fahéjas szilvaleves tejmentes	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	
















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par. mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika






















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiollevés , Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldborsófőzelék tejmentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						








Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	



















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Brassói aprópecsenye, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Sertéspörkölt , Bulgur , Csemegeborka, Alma
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	
























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóúborborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
					  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	 		 	























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Mustáros húspástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par. mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Alma
					  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	


























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.































		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini-főzelék 35 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (35)	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika




















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsikók , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	 		 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Pritamin paprika, Tavaszi felvágott, Félbarna kenyér, Flora margarin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Magyaros karfiollevés , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
		 	 		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém	Puding
		 	 		       	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	






















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00080) Glutén, tej, toj., fruktóz, gomba	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika				
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM  				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém				



















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Tészta köret, Magyaros karfiolleves	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	 		 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 50 CH	Cukkini-főzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
			 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkini-főzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	




























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00132) Diab (T:20, E:30, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 30 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini-főzelék 30 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (30)	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 30 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 30 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 30 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkini-főzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	



















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika 	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka 	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika 	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika 	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma   
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH  	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini-főzelék 60 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (60)  	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka    	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 60 CH  



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH	Cukkinifőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 60 CH
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	




























Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini-főzelék 35 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (35)	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkini-főzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika


















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini főzelék 50 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika













Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 70 CH
		 	 		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	













Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
						







Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
						


















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.














		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Cukkini-főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, zellermentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, BrokkolikréMLEVES GM, tejmentes
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
						



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Mustáros húspástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér
						 
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 45 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Cukkini-főzelék GM, 45 CH, GM kenyér (45)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 45 CH
		 	 		  	
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóúborborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, TV Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 	 		  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Puding
						



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiollevés , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini-főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémlevés GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 		  	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Tejes kóstrolású kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
					  	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 			 	






Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 40 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Cukkini-főzelék GM, 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH
		 	 		  	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 50 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Cukkini főzelék GM, 50 CH, Főtt virsli, GM kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsikók, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 		  	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 55 CH	Cukkini-főzelék GM, 55 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH
		 	 		  	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 80 CH	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH
		 			  	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs, Alma
						





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta 70 CH	Cukkini-főzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 70 CH





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH	Cukkini-főzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 45 CH
		 	 		   	  





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini-főzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 35 CH
		 	 		   	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsl, Cukkini főzelék 50 CH, TM, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma
					 	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur, Alma





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szól,szil,őszi bment	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Tejes kíórlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Ebéd	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta, Fahéjas szilvaleves tejmentes	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur, Körte





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma






Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini főzelék tejmentes, Tejles kírlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Alma





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és parmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és parmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejszínes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
			 		  	 















Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Magyaros karfiollevés GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Cukkini főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta , Fokhagymás sertésszelet	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Csikós tokány, Magyaros karfiolleves	Tarhonyaleves tojásmentes, Cukkini főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok	Petrezselymes burgonya, Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
		 	 		   	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini-főzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 40 CH
		 	 		   	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH	Tarhonyaleves burgonyamentes, Cukkini főzelék 45 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 45 CH
		 	 		   	 





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Cukkini főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 			 	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
		 			 	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Zöldséglevés GM, Párolt rizs, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 			 	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,szi lva	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta, tojásmentes GM 	Tarhonyaleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta , Francia hagymaleves TM,GM 	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár 	Gluténmentes kenyér, Tonhalsaláta 	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér 	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Ebéd	Csikós tokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
					 	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 70 CH	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér, Cukkinifőzelék GM, 70 CH	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH
		 	 		  	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Párolt rizs
		 	 		 	





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Cukkini főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta, Fokhagymás sertésszelet	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma





Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalsaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 	 	 	

