











### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
			 	  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs, Alma
			 	  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						




### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012)</b> <b>Tojás,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
		 	 	  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta GM, CM, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
				  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes
						









### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> <b>Tej,szója,hüvely,marha</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
			 	  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej-, szója- és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Almaleves GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya











Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya



**Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.**

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalás, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta, GM, CM, Sült sertés oldalas, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika








### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes


























Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 70 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 70 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						
























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.






















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 45 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 45 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 40 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 40 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						
























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott







### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves , Párolt káposzta 1/2 adag, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>Ima,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Zöldségkrémleves GM, TM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves, Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045)</b> <b>Tej,toj,banán, olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya











### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej,toj,olajma</b> <b>g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej,toj-, szárnyas.-, kukorica</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos, húsos penne TM	Rántott leves , Sült sertés oldalal, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta	Magyaros karalábéleves GM, Cigánypecsenye, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Kapros párolt tengeri halfilé GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
						 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						



Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya







### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya




















### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> Tej,toj,fruktóz, olmag	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom, Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Pritamin paprika, Soproni felvágott






### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves, Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs, Alma
				  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
		 	 	  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,ol.m</b> <b>ag,par,citrus</b> <b>ment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom (házi), Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült sertés oldalal, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya


























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Zöldségkrémleves GM, TM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Gyümölcssaláta










### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00058) Diab</b> <b>(T:15,E:35,U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 35 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00059) Földimogyoró - és málnamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
		 	 	  	  	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00062) Tojás és szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves, Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00066)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>méz,kakaó</b>	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika				
						
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
			 	  		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém				
						










### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00069)</b> <b>Tej,szója,kakaó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00072)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>árpa</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
			 	  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						



Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00080)</b> Glutén,tej,toj,f ruktóz,gomba	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka			Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér			Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Tárkonyos zöldségleves	Paradicsomos káposzta, Magyaros burgonyaleves , Sült sertés oldalas, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes , Zöldséges rizs , Alma
			 	  		 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya
						


























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00130)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:20, E:50,</b> <b>U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:20, E:50,</b> <b>U:25)</b>	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzsa, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
		 		  		   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00132) Diab</b> <b>(T:20, E:30,</b> <b>U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 30 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 30 CH, Főtt burgonya 30 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 30 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 30 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 30 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
						





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>50 CH, E: 60</b> <b>CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 60 CH
		 		  	  	   






















### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:15, E:60,</b> <b>U:15)</b>	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 60 CH
		 		  	  	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00139) Diab</b> <b>T:20,E:35,U:2</b> <b>0</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 35 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes
						


























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00141) DM</b> <b>R:30T:30E:50</b> <b>U:35V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00142) Diab</b> <b>T:15,E:50,U:1</b> <b>0</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						
























### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúzseres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00144) Diab</b> <b>T:15,E:70,U:1</b> <b>5</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 70 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldbúszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 70 CH
		 		  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Soproni felvágott
						



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya












Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás, szója,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya











### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM sertésmentes, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalas, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
			 	 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcscocsonya





Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcscocsonya












### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalas, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Magyaros karalábéleves GM	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma, Gyümölcsle
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya



Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya

### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsaprettek
						 
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 45 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Sült sertés oldalas	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 45 CH
				 		   
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Soproni felvágott










### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Soproni felvágott



**Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.**

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00216)</b> <b>Glutén, zab,</b> <b>tojás, narancs</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek
						
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 40 CH	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 40 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges rizs 40 CH, Mustáros sertéstokány tejmentes





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 50 CH	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH, Mustáros sertéstokány tejmentes





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 55 CH	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 55 CH, Párolt káposzta 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 55 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges rizs 55 CH, Mustáros sertéstokány tejmentes







### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 80 CH	Rántott leves GM, Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 80 CH, Párolt káposzta 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 80 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges rizs 80 CH, Mustáros sertéstokány tejmentes










### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM 50 CH, Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Almaleves GM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
						









### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalal, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, mus, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges rizs , Alma, Sertés aprópecsenye





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00116)</b> <b>Tojás,fruktóz</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Rántott leves , Sült sertés oldalal, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur	Burgonya petrezselymes, Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs
						





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00137)</b> <b>Diabetikus</b> <b>R:40,E:40,V:4</b> <b>0 CH</b>	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalal, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 40 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 40 CH









### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00145) DM</b> <b>R:40,E:50,U:1</b> <b>5 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült sertés oldalas, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 50 CH





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00203)</b> Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalás, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
				 		 







### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00207)</b> GM,tej,toj,olm ag,van,citr,szi lva	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalás, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcskocsonya





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00208)</b> Glutén,tojás,o Imag	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült sertés oldalás, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Almaleves GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs , Alma





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00138) Diab</b> R:30, E:45, V:40	Ebéd			Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Bulgur 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 45 CH





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00210) GM diab. 70 CH</b>	<b>Ebéd</b>			Magyaros karalábéleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 70 CH	Zöldfűszeres, curry-s csirkecombfilé , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka, Zöldségkrémleves GM, TM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sertéstokány tejmentes, Zöldséges rizs 70 CH

