



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2022 16. hét
2022.04.18.-2022.04.24.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Rostos gyümölcslé Sajttal töltött pulykamell süt (1,3) Rizi-Bizi (1) En: 3652 kJ (872 kCal) Zsír: 43,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 27,4 g Só: 2,2 g	Májgaluskaleves (1,3,7,9,10) Milánóimakaróni durumtésztaból (1,7) Szezonális gyümölcs En: 3512 kJ (839 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,6 g Só: 2,3 g	Zöldborsóleves (1,3,7,9,10) Puskin sertésszelet (1,7,9) Petrezselymes burgonya En: 3573 kJ (853 kCal) Zsír: 39,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,8 g Cukor: 2,0 g Feh: 36,4 g Só: 1,5 g	Székelykáposzta (1,7) Fehér formakenyér (1) Piskótárolád 80% gyümölcs tart (1,3,7) En: 3004 kJ (717 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,9 g Cukor: 28,7 g Feh: 33,8 g Só: 1,9 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek