

# Étlap

36. hét

2023. szeptember 4 - 2023. szeptember 8

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2023.09.04 Hétfő	2023.09.05 Kedd	2023.09.06 Szerda	2023.09.07 Csütörtök	2023.09.08 Péntek
<p>Szárnycsirkés raguleves<sup>1,3,7,9,10</sup> Tejbedara kakaós szórással<sup>1,7</sup> Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 745,53kcal, Zsír: 15,16g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 31,34g, CH: 115,24g, Cuk: 31,97g Só: 0,57g, Ca: 352,64mg</p>	<p>Daragaluska-leves<sup>1,3,7,9,10</sup> Tökfőzelék<sup>1,7</sup> Virslj<sup>1,6,7</sup> Fehér formakenyér<sup>1</sup></p> <p>E: 983,00kcal, Zsír: 46,75g, Tel.zsír: 1,55g Feh.: 26,90g, CH: 112,18g, Cuk: 5,00g Só: 3,46g, Ca: 132,06mg</p>	<p>Paradicsom leves<sup>1,3,7,9</sup> Mexikói sertésragu<sup>1</sup> Párolt rizs</p> <p>E: 826,70kcal, Zsír: 26,21g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 32,03g, CH: 113,18g, Cuk: 9,99g Só: 0,54g, Ca: 60,27mg</p>	<p>Májgaluskaleves<sup>1,3,7,9,10</sup> Sertéspörkölt<sup>1</sup> Kelkáposzta főzelék<sup>1</sup></p> <p>E: 1 048,84kcal, Zsír: 56,63g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 37,16g, CH: 95,80g, Cuk: 0,00g Só: 1,35g, Ca: 153,44mg</p>	<p>Rostos gyümölcsleves Kukoricapehely morzsás csirkemell csík<sup>1,7</sup> Petrezselymes burgonya Kovászos uborka</p> <p>E: 1 015,56kcal, Zsír: 51,67g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 25,23g, CH: 101,15g, Cuk: 0,00g Só: 3,20g, Ca: 0,00mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: [imfk.bp13.hu](mailto:imfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt