

Étlap

35. hét

2023. augusztus 28 - 2023. szeptember 1

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 7-10 éves

Étkezés	2023.08.28 Hétfő	2023.08.29 Kedd	2023.08.30 Szerda	2023.08.31 Csütörtök	2023.09.01 Péntek
Tízórai					Jó reggelt gyümölcsstea ¹² TK formakenyér ¹ Paradicsom Kenőmájas ^{1,6,7} E: 287,88kcal, Zsír: 9,09g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 9,93g, CH: 40,38g, Cuk: 7,05g Só: 1,73g, Ca: 7,20mg
Ebéd					Vegyesgyümölcs-leves ^{1,7} Rizseshús Káposzta saláta E: 540,65kcal, Zsír: 19,75g, Tel.zsír: 1,30g Feh.: 20,19g, CH: 71,35g, Cuk: 8,00g Só: 0,17g, Ca: 44,63mg
Uzsonna					Vaníliapudingos croissant ¹ E: 274,71kcal, Zsír: 12,18g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 4,06g, CH: 35,14g, Cuk: 5,74g Só: 0,42g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt