

Étlap

40. hét

2024. szeptember 30 - 2024. október 4

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.09.30 Hétfő	2024.10.01 Kedd	2024.10.02 Szerda	2024.10.03 Csütörtök	2024.10.04 Péntek
<p>Palócleves csirkéből^{1,7} Káposztás kocka^{1,3} Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 136,57kcal, Zsír: 37,04g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 35,48g, CH: 160,95g, Cuk: 24,98g Só: 0,86g, Ca: 159,37mg</p>	<p>Brokkolikrémleves^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Budapest módra csirke Bulgur¹</p> <p>E: 1 015,10kcal, Zsír: 34,03g, Tel.zsír.: 1,55g Feh.: 44,39g, CH: 132,73g, Cuk: 3,92g Só: 0,75g, Ca: 127,55mg</p>	<p>Tejszínes kukoricás csirkemell^{1,7} Rostos gyümölcsle Párolt rizs Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 777,58kcal, Zsír: 24,30g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 28,88g, CH: 103,47g, Cuk: 0,00g Só: 0,22g, Ca: 32,32mg</p>	<p>Zöldborsó leves^{1,3,7,9,10} Húsgombóc csirkemellből⁹ Főtt burgonya Paradicsom mártás^{1,7,9}</p> <p>E: 990,45kcal, Zsír: 25,10g, Tel.zsír.: 0,05g Feh.: 43,03g, CH: 142,61g, Cuk: 20,28g Só: 0,65g, Ca: 43,84mg</p>	<p>Erőleves^{1,7,9} Tönkölybúza-galuska^{1,3} Panírozott hal-rúd sütőben^{1,3,4,7} Tökfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 973,68kcal, Zsír: 41,65g, Tel.zsír.: 1,55g Feh.: 34,88g, CH: 114,51g, Cuk: 10,07g Só: 0,56g, Ca: 108,11mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt