

Étlap

41. hét

2024. október 7 - 2024. október 11

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.10.07 Hétfő	2024.10.08 Kedd	2024.10.09 Szerda	2024.10.10 Csütörtök	2024.10.11 Péntek
<p>Kertész leves^{1,3,7,9,10} Burgonyafőzelék^{1,7} Pulykapörkölt¹ Fehér formakenyér¹ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 168,88kcal, Zsír: 46,52g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 41,01g, CH: 138,90g, Cuk: 0,00g Só: 1,61g, Ca: 47,31mg</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves^{1,7} Sertésrizottó⁷ Uborka saláta</p> <p>E: 845,63kcal, Zsír: 29,69g, Tel.zsír.: 2,17g Feh.: 36,54g, CH: 111,15g, Cuk: 7,97g Só: 0,94g, Ca: 212,35mg</p>	<p>Hamis gulyásleves^{1,3,7,9,10} Firenzei tészta (parajos tészta)^{**1,7} TK formakenyér¹ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 304,06kcal, Zsír: 42,13g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 42,70g, CH: 181,59g, Cuk: 0,06g Só: 1,98g, Ca: 541,71mg</p>	<p>Daragaluska-leves^{1,3,7,9,10} Kapos csirkemell^{1,7} Bulgur¹</p> <p>E: 1 063,12kcal, Zsír: 37,23g, Tel.zsír.: 1,55g Feh.: 49,75g, CH: 131,82g, Cuk: 5,92g Só: 0,57g, Ca: 61,49mg</p>	<p>Rántott sertésborda sütőben^{1,3,7} Rostos gyümölcslé Petrezselymes burgonya Vitamin saláta</p> <p>E: 923,37kcal, Zsír: 29,04g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 36,08g, CH: 119,82g, Cuk: 4,00g Só: 0,86g, Ca: 60,11mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt