

Étlap

42. hét

2024. október 14 - 2024. október 18

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.10.14 Hétfő	2024.10.15 Kedd	2024.10.16 Szerda	2024.10.17 Csütörtök	2024.10.18 Péntek
<p>Tárkonyos zöldségleves^{1,3,7,9} Milánóimakaróni durumtésztából^{1,6,7} Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 055,62kcal, Zsír: 49,74g, Tel.zsír.: 1,86g Feh.: 36,12g, CH: 109,95g, Cuk: 4,40g Só: 1,94g, Ca: 248,26mg</p>	<p>Sütőtökrém leves^{1,3,7,9,10} Pirított tökmag Tavaszi sertéshúsos bulgur¹</p> <p>E: 957,63kcal, Zsír: 42,75g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 37,53g, CH: 94,42g, Cuk: 3,96g Só: 0,39g, Ca: 121,78mg</p>	<p>Erdélyi húsleves^{1,3,7,9,10} Tejberizs kakaószórással⁷ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 816,27kcal, Zsír: 20,09g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 29,26g, CH: 123,68g, Cuk: 39,96g Só: 0,35g, Ca: 320,25mg</p>	<p>Lencse főzelék ^{**1,7} Főtt-füstölt comb Sajtos pogácsa^{1,7} Hagymás kenyér¹</p> <p>E: 955,05kcal, Zsír: 31,72g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 42,07g, CH: 119,12g, Cuk: 5,42g Só: 4,35g, Ca: 88,52mg</p>	<p>Fahéjas szilvaleves^{1,7} Panírozott csirkecomb filé sütőben^{1,7} Petrezselymes rizs Uborka saláta</p> <p>E: 840,22kcal, Zsír: 25,30g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 25,11g, CH: 125,51g, Cuk: 17,43g Só: 2,18g, Ca: 65,32mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt