

Étlap

42. hét

2024. október 14 - 2024. október 18

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.10.14 Hétfő	2024.10.15 Kedd	2024.10.16 Szerda	2024.10.17 Csütörtök	2024.10.18 Péntek
Tárkonyos zöldségleves ^{1,3,7,9} Margarita spagetti ^{1,3,7} Szezonális gyümölcs	Sütőtökrém leves ^{1,3,7,9,10} Pirított tökmag Tavaszi pulykaragu ¹ Bulgur ¹	Csirkeragu leves ^{1,3,7,9,10} Tejberizs kakaószórással ⁷ Szezonális gyümölcs	Lencse főzelék ^{**1,7} Baromfi virsli ^{1,6,7} Sajtos pogácsa ^{1,7} Hagymás kenyér ¹	Fahéjas szilvaleves ^{1,7} Panírozott csirkecomb filé sütőben ^{1,7} Petrezselymes rizs Uborka saláta
E: 1 201,65kcal, Zsír: 55,64g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 39,86g, CH: 129,56g, Cuk: 9,99g Só: 1,64g, Ca: 452,91mg	E: 1 214,13kcal, Zsír: 43,33g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 46,81g, CH: 148,07g, Cuk: 5,92g Só: 0,48g, Ca: 105,24mg	E: 826,34kcal, Zsír: 16,31g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 33,85g, CH: 131,64g, Cuk: 39,96g Só: 0,35g, Ca: 311,59mg	E: 987,75kcal, Zsír: 34,58g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 43,31g, CH: 119,10g, Cuk: 5,44g Só: 3,78g, Ca: 104,52mg	E: 840,22kcal, Zsír: 25,30g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 25,11g, CH: 125,51g, Cuk: 17,43g Só: 2,18g, Ca: 65,32mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt