

Étlap

43. hét

2024. október 21 - 2024. október 25

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.10.21 Hétfő	2024.10.22 Kedd	2024.10.24 Csütörtök	2024.10.25 Péntek
Zöldborsó főzelék ^{1,7} Baromfi virsli ^{1,6,7} TK80%gyümölcslekváros rolád ^{1,3,11} Alma	Karfiollevés (tejfölös) ^{1,3,7} Pulykapörkölt ¹ Főtt burgonya TK formakenyér ¹ Csemege uborka	Májgombóc (csirke) leves ^{1,3,7,9,10} Túrós metélt ^{1,7} Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} Panírozott hal-rúd sütőben ^{1,3,4,7} Párolt rizs Light-tartármártás ^{1,3,5,6,7}
E: 833,76kcal, Zsír: 37,84g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 29,91g, CH: 91,13g, Cuk: 16,15g Só: 1,58g, Ca: 99,90mg	E: 914,40kcal, Zsír: 30,82g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 40,79g, CH: 109,60g, Cuk: 0,86g Só: 0,92g, Ca: 45,26mg	E: 1 101,76kcal, Zsír: 25,09g, Tel.zsír.: 3,09g Feh.: 41,60g, CH: 171,01g, Cuk: 19,98g Só: 0,28g, Ca: 118,92mg	E: 1 017,40kcal, Zsír: 43,63g, Tel.zsír.: 2,47g Feh.: 28,14g, CH: 124,40g, Cuk: 5,07g Só: 0,38g, Ca: 50,15mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt