

# Étlap

46. hét

2024. november 11 - 2024. november 15

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.11.11 Hétfő	2024.11.12 Kedd	2024.11.13 Szerda	2024.11.14 Csütörtök	2024.11.15 Péntek
<p>Libaleves lúdgége tésztával<sup>1,3,7,9,10</sup> Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup> Baromfi virsli<sup>1,6,7</sup> TK formakenyér<sup>1</sup> Banán</p> <p>E: 1 055,43kcal, Zsír: 36,71g, Tel.zsír.: 1,11g Feh.: 33,78g, CH: 139,93g, Cuk: 0,08g Só: 2,27g, Ca: 64,56mg</p>	<p>Karalábé leves magyaros<sup>1,3,7,9,10</sup> Eszterházy csirkeragu<sup>1,7</sup> Tészta köret<sup>1,3</sup></p> <p>E: 874,83kcal, Zsír: 33,27g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 45,28g, CH: 99,22g, Cuk: 3,00g Só: 0,97g, Ca: 69,20mg</p>	<p>Paradicsom leves<sup>1,3,7,9</sup> Sajttal töltött pulykamell sütőben<sup>1,3</sup> Rizi-Bizi Vitamin saláta</p> <p>E: 897,04kcal, Zsír: 39,53g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 28,52g, CH: 107,55g, Cuk: 6,00g Só: 1,64g, Ca: 30,14mg</p>	<p>Májgombóc (csirke) leves<sup>1,3,7,9,10</sup> Parajfőzelék<sup>1,7</sup> Főtt kemény tojás<sup>3</sup> Főtt burgonya Félbarna kenyér<sup>1</sup></p> <p>E: 1 137,71kcal, Zsír: 22,42g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 43,28g, CH: 164,18g, Cuk: 0,00g Só: 1,49g, Ca: 339,93mg</p>	<p>Tojásleves<sup>1,3,7,9,10</sup> Temesvári csirkemell<sup>1,7</sup> Bulgur<sup>1</sup></p> <p>E: 944,79kcal, Zsír: 34,53g, Tel.zsír.: 1,36g Feh.: 43,48g, CH: 116,09g, Cuk: 3,08g Só: 1,39g, Ca: 65,35mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: [mfk.bp13.hu](http://mfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt