

Étlap

47. hét

2024. november 18 - 2024. november 22

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.11.18 Hétfő	2024.11.19 Kedd	2024.11.20 Szerda	2024.11.21 Csütörtök	2024.11.22 Péntek
<p>Tárkonyos pulykaraguleves^{1,3,7,9,10} Mákos metélt^{1,3,5,8,11} Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 962,27kcal, Zsír: 31,79g, Tel.zsír.: 0,99g Feh.: 36,15g, CH: 128,22g, Cuk: 22,98g Só: 0,62g, Ca: 210,76mg</p>	<p>Burgonyafőzelék^{1,7} Csirkemellpörkölt¹ TK formakenyér¹ Gesztenye rolád^{1,3,7}</p> <p>E: 829,69kcal, Zsír: 28,74g, Tel.zsír.: 1,11g Feh.: 44,97g, CH: 84,86g, Cuk: 0,06g Só: 1,21g, Ca: 279,78mg</p>	<p>Brokkolikréml leves^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Budapest sertésragu¹ Bulgur¹ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 960,26kcal, Zsír: 34,16g, Tel.zsír.: 1,31g Feh.: 42,36g, CH: 115,64g, Cuk: 2,52g Só: 3,83g, Ca: 134,21mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9,10} Paradicsomos káposzta^{1,7,9} Vagdalt pogácsa sertéshúsból^{1,3,7} TK formakenyér¹</p> <p>E: 1 023,67kcal, Zsír: 38,75g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 36,39g, CH: 129,17g, Cuk: 14,05g Só: 1,95g, Ca: 108,35mg</p>	<p>Panírozott hal-rúd sütőben^{1,3,4,7} Light-tartármártás^{1,3,5,6,7} Rostos gyümölcsle Zöldséges rizs</p> <p>E: 948,87kcal, Zsír: 31,86g, Tel.zsír.: 3,09g Feh.: 28,06g, CH: 129,44g, Cuk: 5,07g Só: 0,30g, Ca: 57,06mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt