

Étlap

50. hét

2024. december 9 - 2024. december 14

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.12.09 Hétfő	2024.12.10 Kedd	2024.12.11 Szerda	2024.12.12 Csütörtök	2024.12.13 Péntek	2024.12.14 Szombat
<p>Palócleves csirkéből^{1,7} Szilvatöltelékes gombóc (mirelit)^{1,3,5} Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 899,52kcal, Zsír: 19,70g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 28,91g, CH: 144,19g, Cuk: 49,98g Só: 0,72g, Ca: 75,04mg</p>	<p>Daragaluska-leves^{1,3,7,9,10} Főtt csirkemell Gyümölcsmártás^{1,7} Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 887,16kcal, Zsír: 21,56g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 43,67g, CH: 116,85g, Cuk: 38,16g Só: 0,38g, Ca: 326,70mg</p>	<p>Gombakrémleves^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Tarhonyáshús szárnyas^{1,3} Vitamin saláta Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 887,53kcal, Zsír: 31,43g, Tel.zsír.: 1,02g Feh.: 38,18g, CH: 108,35g, Cuk: 4,00g Só: 1,17g, Ca: 87,35mg</p>	<p>Csontleves^{1,3,7,9,10} Sólet¹ Főtt kemény tojás³ Baromfi virslj^{1,6,7} TK formakenyér¹</p> <p>E: 994,98kcal, Zsír: 33,29g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 42,09g, CH: 109,17g, Cuk: 0,08g Só: 2,18g, Ca: 109,67mg</p>	<p>Panirózott hal-rúd sütőben^{1,3,4,7} Tartármártás^{3,7,10} Zöldségköret 1/2 Párolt rizs 1/2 Rostos gyümölcslé</p> <p>E: 1 032,52kcal, Zsír: 49,14g, Tel.zsír.: 3,09g Feh.: 25,93g, CH: 115,06g, Cuk: 3,07g Só: 1,24g, Ca: 58,84mg</p>	<p>Bécsi krémleves^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Gombás csirkeragu¹ Bulgur¹</p> <p>E: 823,13kcal, Zsír: 34,88g, Tel.zsír.: 0,02g Feh.: 42,17g, CH: 78,07g, Cuk: 2,24g Só: 0,91g, Ca: 273,41mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt