

Étlap

51. hét

2024. december 16 - 2024. december 20

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.12.16 Hétfő	2024.12.17 Kedd	2024.12.18 Szerda	2024.12.19 Csütörtök	2024.12.20 Péntek
<p>Csirkeragu leves^{1,3,7,9,10} Mézskalácsos tejbegríz^{1,3,5,6,7,8,9,10,11} fahéjas szórat Banán</p> <p>E: 934,76kcal, Zsír: 14,58g, Tel.zsír.: 0,01g Feh.: 40,43g, CH: 154,58g, Cuk: 31,98g Só: 0,51g, Ca: 532,61mg</p>	<p>Májgombóc (csirke) leves^{1,3,7,9,10} Parajfőzelék^{1,7} Főtt burgonya 1/2 Főtt kemény tojás³ TK formakenyér¹</p> <p>E: 971,42kcal, Zsír: 20,79g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 38,95g, CH: 131,56g, Cuk: 0,06g Só: 1,19g, Ca: 339,93mg</p>	<p>Karácsonyi almaleves^{1,5,7,8} Kukoricapehely morzsás csirkemell csík^{1,3,7} Rizi-Bizi Céklasaláta csökkentett só</p> <p>E: 865,15kcal, Zsír: 27,95g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 29,72g, CH: 120,29g, Cuk: 9,11g Só: 2,68g, Ca: 56,15mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves^{1,3,7,9} Milánói makaróni szárnyas húsból^{1,7}</p> <p>E: 863,34kcal, Zsír: 37,73g, Tel.zsír.: 0,93g Feh.: 40,08g, CH: 89,48g, Cuk: 0,00g Só: 0,81g, Ca: 205,68mg</p>	<p>Kertész leves^{1,3,7,9,10} Székelykáposzta pulykahúsból^{1,7} TK formakenyér¹ Szaloncukor^{6,8}</p> <p>E: 934,59kcal, Zsír: 30,91g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 35,92g, CH: 126,31g, Cuk: 0,06g Só: 1,86g, Ca: 161,92mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt