

Étlap

3. hét

2025. január 13 - 2025. január 17

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2025.01.13 Hétfő	2025.01.14 Kedd	2025.01.15 Szerda	2025.01.16 Csütörtök	2025.01.17 Péntek
<p>Csirkeragu leves^{1,3,7,9,10} Diós metélt⁸ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 048,57kcal, Zsír: 22,86g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 44,22g, CH: 153,70g, Cuk: 24,98g Só: 0,35g, Ca: 197,65mg</p>	<p>Házias burgonyagombóc leves^{1,3,7,9,10} Lencse főzelék ^{**1,7} Baromfi virsli^{1,6,7} Félbarna kenyér¹</p> <p>E: 1 052,99kcal, Zsír: 39,47g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 43,68g, CH: 130,23g, Cuk: 4,02g Só: 2,62g, Ca: 121,80mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7,9,10} Sztroganoff csirkemell^{1,7} Párolt rizs Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 950,36kcal, Zsír: 34,56g, Tel.zsír.: 1,74g Feh.: 38,84g, CH: 110,60g, Cuk: 0,10g Só: 1,13g, Ca: 262,35mg</p>	<p>Paradicsomos káposzta^{1,7,9} Vagdaltpogácsa baromfihúsból^{1,3,7} Félbarna kenyér¹ Gesztenye rolád^{1,3,7}</p> <p>E: 897,83kcal, Zsír: 19,48g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 38,47g, CH: 141,50g, Cuk: 13,99g Só: 1,68g, Ca: 90,46mg</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves^{1,7} Tarhonyás hús pulykából^{1,3} Vegyesvágott savanyú</p> <p>E: 742,02kcal, Zsír: 23,57g, Tel.zsír.: 2,16g Feh.: 34,77g, CH: 103,62g, Cuk: 6,98g Só: 1,51g, Ca: 72,53mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt