

Étlap

4. hét

2025. január 20 - 2025. január 24

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2025.01.20 Hétfő	2025.01.21 Kedd	2025.01.22 Szerda	2025.01.23 Csütörtök	2025.01.24 Péntek
<p>Brokkolikrémléves^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Tavaszi sertéshúsos bulgur¹ Mongol saláta Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 889,28kcal, Zsír: 33,41g, Tel.zsír: 1,30g Feh.: 35,59g, CH: 106,35g, Cuk: 5,96g Só: 0,73g, Ca: 135,33mg</p>	<p>Húsgaluska leves^{**1,3,7,9,10} Parajfőzelék^{1,7} Főtt burgonya 1/2 Főtt kemény tojás 2db.³ TK formakenyér¹</p> <p>E: 999,57kcal, Zsír: 27,57g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 35,77g, CH: 125,71g, Cuk: 0,06g Só: 1,61g, Ca: 346,73mg</p>	<p>Paradicsom leves^{1,3,7,9} Grillfűszeres csirkemellfilé^{1,7,9,10} Zöldséges rizs Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 873,12kcal, Zsír: 20,18g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 44,84g, CH: 115,53g, Cuk: 2,00g Só: 0,53g, Ca: 286,39mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves^{1,3,7,9,10} Sajtos-tejfölös tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 853,49kcal, Zsír: 30,01g, Tel.zsír: 1,85g Feh.: 32,64g, CH: 114,08g, Cuk: 0,00g Só: 1,79g, Ca: 262,77mg</p>	<p>Zöldborsó leves^{1,3,7,9,10} Serpényős burgonya sertéshússal Káposztasaláta* TK formakenyér¹</p> <p>E: 1 060,89kcal, Zsír: 31,51g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 41,08g, CH: 142,62g, Cuk: 12,35g Só: 1,24g, Ca: 46,95mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt