

# Étlap

8. hét

2025. február 17 - 2025. február 21

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2025.02.17 Hétfő	2025.02.18 Kedd	2025.02.19 Szerda	2025.02.20 Csütörtök	2025.02.21 Péntek
<p>Gulyás leves<sup>1,3,7,9,10</sup> TK formakenyér<sup>1</sup> Piskóta kocka<sup>1,3</sup> Csoki öntet<sup>1,7</sup> Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 051,48kcal, Zsír: 26,44g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 37,86g, CH: 156,54g, Cuk: 41,13g Só: 0,95g, Ca: 253,92mg</p>	<p>Brokkoli-krémleves füstölt sajtos<sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy<sup>1</sup> Vadász csirkemell tokány<sup>**1,7</sup> Főtt burgonya</p> <p>E: 802,51kcal, Zsír: 33,38g, Tel.zsír.: 1,73g Feh.: 46,44g, CH: 65,88g, Cuk: 0,00g Só: 1,11g, Ca: 310,59mg</p>	<p>Tojásleves<sup>1,3,7,9,10</sup> Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup> Sertésvagdalt-pogácsa<sup>1,3</sup></p> <p>E: 933,79kcal, Zsír: 46,65g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 39,16g, CH: 90,62g, Cuk: 5,00g Só: 1,19g, Ca: 109,43mg</p>	<p>Paradicsomleves<sup>1,3,7,9</sup> Panírozott hal-rúd sütőben<sup>1,3,4,7</sup> Light-tartármártás<sup>1,3,6,7,16</sup> Kukoricás rizs</p> <p>E: 965,05kcal, Zsír: 34,30g, Tel.zsír.: 3,09g Feh.: 28,27g, CH: 132,17g, Cuk: 7,07g Só: 0,37g, Ca: 84,35mg</p>	<p>Tavaszi leves<sup>1,3,7,9,10</sup> Székelykáposzta sertés<sup>1,7</sup> Félbarna kenyér<sup>1</sup></p> <p>E: 915,94kcal, Zsír: 44,45g, Tel.zsír.: 6,18g Feh.: 40,63g, CH: 84,89g, Cuk: 0,00g Só: 2,48g, Ca: 247,35mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: [mfk.bp13.hu](http://mfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat