

9. hét 2025. február 24 - 2025. február 28

Étlap

Étlap: D+M Kft. Korcsoport:

| Étkezés | 2025.02.24 Hétfő | 2025.02.25 Kedd | 2025.02.26 Szerda | 2025.02.27 Csütörtök | 2025.02.28 Péntek |
|----------------|--|---|---|--|--|
| Tízórai | <p>Trópusi gyümölcsstea¹² E: 33kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 8g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Körözött^{3,7,10} E: 70kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 31g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> | <p>Tej^{1,5%}⁷ E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Cinkikarika¹ E: 138kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> | <p>Multivitaminos gyümölcsstea E: 33kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 8g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> <p>Vaj⁷ E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Fehér formakenyér¹ E: 133kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Méz E: 33kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 8g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> | <p>Kakaó⁷ E: 135kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 19g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> <p>Foszlóskalács^{1,3,7} E: 178kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 31g, Cuk: 4g, Só: 0,5g</p> | <p>Friss citromos tea E: 33kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 8g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> <p>Libazsír E: 172kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Paradicsom E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> |
| Ebéd | <p>Májgombóc (csirke) leves^{1,3,7,9,10} E: 332kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 51g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Zöldbabfőzelék^{1,7} E: 289kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 36g, Cuk: 3g, Só: 0,2g</p> <p>Csirkemell dinó sütőben^{1,3,6,7,9,10} E: 164kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> | <p>Burgonya leves^{1,3,7,9,10} E: 189kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Tejszínes gombás csirkemellcsíkok^{1,7} E: 274kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 25g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Bulgur¹ E: 379kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p> | <p>Fejtett bableves tejföllel^{1,3,7,9,10} E: 196kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Grillfűszeres csirkemellfilé^{1,7,9,10} E: 227kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 29g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p>Sárgarépás rizs E: 363kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> | <p>Zöldségleves tarhonyával^{1,3,7,9,10} E: 176kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Tökfőzelék^{1,7} E: 260kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 33g, Cuk: 8g, Só: 0,2g</p> <p>Pulykapörkölt¹ E: 223kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 20g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Félbarna kenyér¹ E: 128kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> | <p>Legényfogóleves^{1,3,7,9,10} E: 236kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 25g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Mákos metélt^{1,3,15,16,17} E: 562kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 80g, Cuk: 10g, Só: 0,6g</p> |
| Uzsonna | <p>Vaj⁷ E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Fehér formakenyér¹ E: 133kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Göcseji füstölt csirkemell sonka⁶ E: 34kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> | <p>Bords Eve Olívaolajjal^{7,17} E: 53kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>TK zsemle 50 g^{**1} E: 146kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Tojás karika³ E: 114kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Zöldpaprika E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> | <p>Flóra margarin⁷ E: 63kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Vizes zsemle¹ E: 144kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Jégcsapretek E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Francia Baromfi szelet^{1,6,7} E: 52kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> | <p>Bords Eve Olívaolajjal^{7,17} E: 53kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>TK barnakenyér sószegény¹ E: 134kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Csirkemell sonka^{1,6,7} E: 39kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> | <p>Pizzás csiga / Pék¹ E: 208kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 2g, Só: 0,3g</p> |

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat