

**9. hét 2025. február 24 - 2025. február 28**

**Étlap**

Étlap: D+M Kft. Korcsoport: 15-18 éves

2025.02.24 Hétfő	2025.02.25 Kedd	2025.02.26 Szerda	2025.02.27 Csütörtök	2025.02.28 Péntek
<p><b>Májgaluskaleves</b><sup>1,3,7,9,10</sup> E: 281kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 40g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zöldbabfőzelék</b><sup>1,7</sup> E: 326kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 38g, Cuk: 3g, Só: 0,2g</p> <p><b>Csirkemell dinó sütőben</b><sup>1,3,6,7,9,10</sup> E: 312kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 1,6g</p> <p><b>TK formakenyér</b><sup>1</sup> E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Szezonális gyümölcs</b> E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Burgonya leves</b><sup>1,3,7,9,10</sup> E: 237kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Tejszínes gombás csirkemellcsíkok</b><sup>1,7</sup> E: 331kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 0g, Feh.: 29g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Bulgur</b><sup>1</sup> E: 343kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p>	<p><b>Fejtett bableves tejföllel</b><sup>1,3,7,9,10</sup> E: 245kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Grillfűszeres csirkemellfilé</b><sup>1,7,9,10</sup> E: 257kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 33g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Sárgarépás rizs</b> E: 446kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 83g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Szezonális gyümölcs</b> E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Zöldségleves tarhonyával</b><sup>1,3,7,9,10</sup> E: 223kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Tökfőzelék</b><sup>1,7</sup> E: 282kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 34g, Cuk: 5g, Só: 0,2g</p> <p><b>Sertéspörkölt</b><sup>1</sup> E: 320kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Félbarna kenyér</b><sup>1</sup> E: 153kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,9g</p>	<p><b>Legényfogóleves</b><sup>1,3,7,9,10</sup> E: 296kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Mákos metélt</b><sup>1,3,15,16,17</sup> E: 653kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 90g, Cuk: 10g, Só: 0,6g</p> <p><b>TK formakenyér</b><sup>1</sup> E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámogót tartalmazhat