

11. hét 2025. március 10 - 2025. március 14

Étlap

Étlap: D+M Kft. Korcsoport: 15-18 éves

2025.03.10 Hétfő	2025.03.11 Kedd	2025.03.12 Szerda	2025.03.13 Csütörtök	2025.03.14 Péntek
<p>Gulyásleves pulykahúsból^{1,3,9} E: 320kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Csoki öntet^{1,7} E: 240kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 44g, Cuk: 21g, Só: 0,2g</p> <p>Félbarna kenyér¹ E: 153kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,9g</p> <p>Piskóta kocka^{1,3} E: 263kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 43g, Cuk: 20g, Só: 0,0g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Daragaluska-leves^{1,3,7,9,10} E: 226kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Sárgaborsó-főzelék¹ E: 413kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 56g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p>Pulykapörkölt¹ E: 264kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	<p>Gombakrémleves^{1,3,7,9,10} E: 141kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Leves gyöngy¹ E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Kukoricapehely morzsás csirkemell csík^{1,3,7} E: 341kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 2,0g</p> <p>Párolt rizs E: 391kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 66g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Vitamin saláta E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,0g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Erőleves^{1,7,9} E: 187kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Tönkölybúza-galuska^{1,3} E: 172kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Parajfőzelék^{1,7} E: 182kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>Főtt burgonya E: 255kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Főtt kemény tojás 2db.³ E: 132kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Karalábé leves magyaros^{1,3,7,9,10} E: 190kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p>Harcsapaprikás^{1,7} E: 295kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 2,0g</p> <p>Durum tészta¹ E: 354kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 71g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Rozskenyér E: 183kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat