

13. hét 2025. március 24 - 2025. március 28

Étlap

Étlap: D+M Kft. Korcsoport:

Étkezés	2025.03.24 Hétfő	2025.03.25 Kedd	2025.03.26 Szerda	2025.03.27 Csütörtök	2025.03.28 Péntek
Tízórai	<p>Tej1,5%⁷ E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Kukorica pelyhes mézes-mackó^{7,15,16,17} E: 114kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Erdei gyümölcsstea</p> <p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Kápia paprika</p> <p>Sajtkrém natúr⁷ E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>E: 113kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 7g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>	<p>Jó reggelt gyümölcsstea¹²</p> <p>Flóra margarin⁷</p> <p>Korpás kenyér¹ E: 130kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Jégcsapretek</p> <p>Csirkemell sonka^{1,6,7} E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>E: 39kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Fekete ribizli tea¹²</p> <p>Burgonyás kenyér¹ E: 133kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Paradicsom</p> <p>Baromfi májas^{1,6,7} E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Tej1,5%⁷ E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Zöldpaprika</p> <p>Tonhalkrém^{3,4,10} E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>E: 95kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p>
Ebéd	<p>Reszelttészta leves^{1,3,9} E: 465kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Fejtett babfőzelék^{1,7} E: 420kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 18g, CH: 61g, Cuk: 3g, Só: 0,2g</p> <p>Baromfi virsli^{1,6,7} E: 162kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Daragaluska-leves^{1,3,7,9,10} E: 250kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Zöldséges pulyka tokány</p> <p>Bulgur¹ E: 159kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>E: 379kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p>	<p>Kertész leves^{1,3,7,9,10} E: 191kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Mustáros csirkemell¹</p> <p>Főtt burgonya</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 283kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>E: 283kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Gulyásleves pulykahúsból^{1,3,9} E: 265kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Tejbegríz kukoricadarából⁷ E: 330kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 60g, Cuk: 20g, Só: 0,2g</p> <p>Félbarna kenyér¹</p> <p>fahéjas szórat E: 205kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 42g, Cuk: 0g, Só: 1,2g</p> <p>E: 86kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 21g, Cuk: 20g, Só: 0,0g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9,10} E: 209kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Paradicsomos káposzta^{1,7,9} E: 308kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 55g, Cuk: 13g, Só: 0,2g</p> <p>Vagdalt pogácsa baromfihúsból^{1,3,7} E: 379kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>
Uzsonna	<p>Flóra margarin⁷ E: 63kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK zsemle 50 g^{**1} E: 146kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Lapka sajt⁷ E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Ráma margarin</p> <p>Lenmagos TK zsemle¹ E: 164kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Göcseji füstölt csirkemell sonka⁶ E: 34kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p>	<p>TK kifli 50g¹ E: 124kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Kocka sajt⁷ E: 51kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Delma margarin⁷ E: 35kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK zsemle 50 g^{**1} E: 146kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Francia Baromfi szelet^{1,6,7} E: 52kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p>Pizzás csiga / Pék¹ E: 208kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 2g, Só: 0,3g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat