

14. hét 2025. március 31 - 2025. április 4

Étlap

15-18 éves

2025.03.31 Hétfő	2025.04.01 Kedd	2025.04.02 Szerda	2025.04.03 Csütörtök	2025.04.04 Péntek
<p>Palócleves Gundel módra^{1,3,7,9,10}</p> <p>E: 382kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Darás metélt^{1,3}</p> <p>E: 693kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 107g, Cuk: 31g, Só: 0,5g</p> <p>Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Zöldséges lencse krémleves^{1,7,9}</p> <p>E: 324kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 34g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Leves gyöngy¹</p> <p>E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Bácskai rizseshús sertésből</p> <p>E: 587kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 25g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Csemege uborka</p> <p>E: 24kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 3g, Cuk: 1g, Só: 0,0g</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves^{1,7}</p> <p>E: 132kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 3g, Só: 0,1g</p> <p>Borsos tokány^{1,7}</p> <p>E: 282kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 23g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Bulgur¹</p> <p>E: 343kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p> <p>Vitamin saláta</p> <p>E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,0g</p>	<p>Hamis gulyásleves^{1,3,7,9,10}</p> <p>E: 255kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Harcsa-halvagdalt^{1,3,4}</p> <p>E: 187kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Zöldborsófőzelék^{1,7}</p> <p>E: 402kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 43g, Cuk: 5g, Só: 0,2g</p> <p>TK formakenyér¹</p> <p>E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	<p>Csontleves^{1,3,7,9,10}</p> <p>E: 102kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Székelykáposzta sertés^{1,7}</p> <p>E: 569kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 6g, Feh.: 30g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p> <p>Rozskenyér</p> <p>E: 183kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Alma^{**}</p> <p>E: 70kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat