

15. hét 2025. április 7 - 2025. április 11

Étlap

15-18 éves

2025.04.07 Hétfő	2025.04.08 Kedd	2025.04.09 Szerda	2025.04.10 Csütörtök	2025.04.11 Péntek
<p>Májgombóc (csirke) leves^{1,3,7,9,0} E: 328kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Sárgaborsó-főzelék¹ E: 413kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 56g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p>Sült pulyka kolbász^{1,6} E: 328kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Brokkolikrémleves^{1,3,7,9,10} E: 147kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Leves gyöngy¹ E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Tarhonyás hús pulykából^{1,3} E: 575kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 31g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Vitamin saláta E: 38kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,0g</p>	<p>Szárnyas raguleves^{1,3,7,9,10} E: 213kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Dejós metélt^{1,3,15,16,17} E: 695kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 114g, Cuk: 23g, Só: 0,7g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Paradicsomos káposzta^{1,7,9} E: 310kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 56g, Cuk: 14g, Só: 0,2g</p> <p>Sült csirkecombfilé E: 206kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 29g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Gesztenye rolád^{1,3,7} E: 173kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Kertész leves^{1,3,7,9,10} E: 217kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Panirozott hal-rúd sütőben^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 279kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Kukoricás rizs E: 405kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 73g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat