

Étlap

2025. április 14 - 2025. április 18

| Étkezés | 2025.04.14 Hétfő | 2025.04.15 Kedd | 2025.04.16 Szerda | 2025.04.17 Csütörtök | 2025.04.18 Péntek |
|-------------------|---------------------|--------------------|----------------------|--|----------------------|
| Tízórai | | | | Gyümölcsstea, Burgonyás kenyér ¹ , Paradicsom, Kenőmájas ^{1,6,7} E: 362,63kcal Zsír: 17,24g Tel.zsír: 0,00g Feh.: 13,70g CH: 36,98g Cuk: 7,99g Só: 2,43g Ca: 10,24mg | |
| Ebéd | | | | Tojásleves ^{1,3,7,9,10} , Zöldséges rizs, Grillfűszeres csirkemellfilé ^{1,7,9,10} , Mongol saláta E: 773,29kcal Zsír: 25,82g Tel.zsír: 0,00g Feh.: 40,82g CH: 67,50g Cuk: 3,50g Só: 0,51g Ca: 243,86mg | |
| Uzsonna | | | | TK formakenyér ¹ , Zöldségkrém ⁷ E: 187,20kcal Zsír: 6,93g Tel.zsír: 3,66g Feh.: 5,32g CH: 23,93g Cuk: 0,05g Só: 0,85g Ca: 34,54mg | |
| Energia: | 0,00kcal | 0,00kcal | 0,00kcal | 1 323,12kcal | 0,00kcal |
| Zsír: | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 49,99g | 0,00g |
| Telített zsírsav: | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 3,66g | 0,00g |
| Fehérje: | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 59,84g | 0,00g |
| Szénhidrát: | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 148,41g | 0,00g |
| Összes cukor: | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 11,54g | 0,00g |
| Só: | 0,00g | 0,00g | 0,00g | 3,78g | 0,00g |
| Ca: | 0,00mg | 0,00mg | 0,00mg | 288,64mg | 0,00mg |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!