

**16. hét 2025. április 14 - 2025. április 18**

**Étlap**

15-18 éves

2025.04.14 Hétfő	2025.04.15 Kedd	2025.04.16 Szerda	2025.04.17 Csütörtök	2025.04.18 Péntek
<p><b>Babgulyás pulykából<sup>1,6,9</sup></b> E: 426kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 3g, Feh.: 24g, CH: 43g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p><b>Tejbegríz kukoricadarából<sup>7</sup></b> E: 299kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 53g, Cuk: 22g, Só: 0,2g</p> <p><b>Félbarna kenyér<sup>1</sup></b> E: 153kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,9g</p> <p><b>Kakaó szórat</b> E: 24kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 6g, Só: 0,0g</p> <p><b>Szezonális gyümölcs</b> E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Daragaluska-leves<sup>1,3,7,9,10</sup></b> E: 226kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Kapros tejfölös pulykaragu<sup>1,7</sup></b> E: 223kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 9g, Cuk: 1g, Só: 0,2g</p> <p><b>Tészta köret<sup>1,3</sup></b> E: 393kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 73g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Csokinyuszi<sup>1,7,15,16</sup></b> E: 5kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>**1,3,7,9,10</sup></b> E: 233kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Húsgombóc csirkemellből<sup>3</sup></b> E: 195kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 27g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Főtt burgonya</b> E: 255kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Paradicsom mártás<sup>1,7,9</sup></b> E: 286kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 39g, Cuk: 16g, Só: 0,2g</p> <p><b>TK formakenyér<sup>1</sup></b> E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>		

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat