

18. hét 2025. április 28 - 2025. május 2

Étlap

15-18 éves

2025.04.28 Hétfő	2025.04.29 Kedd	2025.04.30 Szerda	2025.05.02 Péntek
<p>Tavaszi zöldségleves^{1,9} E: 209kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Pulykapörkölt¹ E: 264kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Tészta köret^{1,3} E: 393kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 73g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Csemege uborka E: 24kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 3g, Cuk: 1g, Só: 0,0g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Májgombóc (csirke) leves^{1,3,7,9,10} E: 328kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Kelkáposztafőzelék¹ E: 282kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Baromfi virslj^{1,6,7} E: 185kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,2g</p> <p>Félbarna kenyér¹ E: 153kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,9g</p>	<p>Zöldségkrémleves^{1,3,7,9,10} E: 192kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Leves gyöngy¹ E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Panírozott halfilé spenótos szósszal sütőben^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 238kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 1,3g</p> <p>Vajas burgonya⁷ E: 455kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat