

20. hét 2025. május 12 - 2025. május 17

Étlap

15-18 éves

2025.05.12 Hétfő	2025.05.13 Kedd	2025.05.14 Szerda	2025.05.15 Csütörtök	2025.05.16 Péntek	2025.05.17 Szombat
<p>Gulyásleves pulykahúsból^{1,3,9} E: 302kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Mákos metélt^{1,3,15,16,17} E: 602kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 90g, Cuk: 20g, Só: 0,6g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Erőleves^{1,7,9} E: 57kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Tönkölybúza-galuska^{1,3} E: 154kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Burgonyafőzelék^{1,7} E: 348kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Sertéspörkölt¹ E: 320kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p>	<p>Zöldséges lencse krémleves^{1,7,9} E: 261kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Kukoricapehely morzsás csirkemell csík^{1,3,7} E: 314kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 2,0g</p> <p>Párolt rizs 1/2 adag ** E: 207kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Párolt zöldség 1/2 adag** E: 166kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves^{1,7} E: 132kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 3g, Só: 0,1g</p> <p>Budapest sertésragu¹ E: 297kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 3,4g</p> <p>Bulgur¹ E: 343kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>MSC Alaszakai tőkehal nuggets sütőbe^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 159kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Tökfőzelék^{1,7} E: 245kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 5g, Só: 0,2g</p> <p>Almás párna **1 E: 583kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 81g, Cuk: 22g, Só: 1,3g</p>	<p>Paradicsomleves^{1,3,7,9} E: 135kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p> <p>Sertésrizottó⁷ E: 714kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 0g, Feh.: 34g, CH: 86g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Csemege uborka E: 24kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 3g, Cuk: 1g, Só: 0,0g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat