

22. hét 2025. május 26 - 2025. május 30

Étlap

15-18 éves

2025.05.26 Hétfő	2025.05.27 Kedd	2025.05.28 Szerda	2025.05.29 Csütörtök	2025.05.30 Péntek
<p>Sárgaborsóleves^{1,3,7,9,10} E: 312kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Eszterházi sertésragu^{1,7} E: 337kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 12g, Cuk: 2g, Só: 0,2g</p> <p>Tészta köret^{1,3} E: 278kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 51g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Magyaros zellerleves^{1,3,9} E: 215kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Parajfőzelék^{1,7} E: 182kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>Főtt burgonya E: 255kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Főtt kemény tojás 2db.³ E: 132kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,3,7,9,10} E: 143kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Leves gyöngy¹ E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Panirozott hal-rúd sütőben^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 279kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Sárgarépas rizs E: 446kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 83g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Tavaszi zöldségleves^{1,9} E: 209kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Zöldborsófőzelék^{1,7} E: 402kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 43g, Cuk: 5g, Só: 0,2g</p> <p>Virsl^{1,6,7} E: 179kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,9g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves^{1,7} E: 132kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Cuk: 3g, Só: 0,1g</p> <p>Vadász sertéstokány^{1,7} E: 298kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p>Főtt burgonya E: 255kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Félbarna kenyér¹ E: 153kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 0,9g</p> <p>Csemege uborka E: 24kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 3g, Cuk: 1g, Só: 0,0g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat