

2025.06.02 Hétfő	2025.06.03 Kedd	2025.06.04 Szerda	2025.06.05 Csütörtök	2025.06.06 Péntek
Lencsefőzelék **1,7 E: 446kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 24g, CH: 61g, Cuk: 4g, Só: 0,4g	Zöldségkrémleves1,3,7,9,10 E: 220kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Halgaluska-leves**1,3,4,7,9,10 E: 194kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Magyaros gombaleves*1 E: 158kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Paradicsomleves1,3,7,9 E: 135kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 2g, Só: 0,1g
Pulykapörkölt1 E: 264kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Leves gyöngy1 E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Mákos metélt1,3,15,16,17 E: 641kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 98g, Cuk: 20g, Só: 0,6g	Sertés húsgolyók1,3,6,12 E: 202kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Vajas burgonya7 E: 474kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,4g
Citromos rolád1,3 E: 173kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 11g, Só: 0,0g	Debreceni sertés tokány1,3,6,7,9,10 E: 374kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zöldborsófőzelék1,7 E: 402kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 44g, Cuk: 5g, Só: 0,2g	Csirke nuggets sütőben1,3,7 E: 302kcal, Zsír: 27g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 1,1g
Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Petrezselymes rizs E: 349kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		TK formakenyér1 E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Uborka saláta E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 5g, Só: 0,2g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat