

24. hét 2025. június 9 - 2025. június 13		Étlap		15-18 éves	
2025.06.09 Hétfő	2025.06.10 Kedd	2025.06.11 Szerda	2025.06.12 Csütörtök	2025.06.13 Péntek	
	Karfiol-krémleves^{1,3,7,9,10} E: 175kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Leves gyöngy¹ E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Milánóimakaróni durumtésztaból^{1,7} E: 643kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 36g, CH: 71g, Cuk: 4g, Só: 0,5g	Csontleves^{1,3,7,9,10} E: 102kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Zöldborsós csirkemellragu E: 239kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 25g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Bulgur¹ E: 343kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 2g, Só: 0,1g Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Májgaluskaleves^{1,3,7,9,10} E: 281kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 40g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Parajfőzelék^{1,7} E: 182kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Főtt burgonya E: 255kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Főtt kemény tojás³ E: 132kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g TK formakenyér¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Lebbencsleves^{1,3,7,9,10} E: 313kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,5g Párolt zöldség 1/2 adag** E: 191kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Párolt rizs 1/2 adag ** E: 242kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Halvagdalt (sütőben)**^{1,3,4,7} E: 227kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 19g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat